

ボランティア活動のご紹介

2026.11 月号

実りの秋を迎えるこの季節、新しい一歩を踏み出してみませんか。
ぜひボランティア活動を通じて、地域とのつながりを広げましょう。

★新着・単発募集の情報

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1	緑園	入居者 3～4 名グループのお話し相手 （40 分間程度）	・ボランティアの都合のつく日 ・午前 or 午後どちらでも OK ※職員との「振り返り」あり。活動時間 80 分程度	・月 1～2 回 ・募集 2 名程度 ・ボランティアは、2 名一緒に活動 ・費用弁償なし	高齢	特別養護老人ホーム **「けいあいの郷　緑園」** 泉区岡津町 2926-1 （緑園都市駅　徒歩 10 分 or　バス停「岡津幼稚園前」下車徒歩1分）
2	上飯田	日中活動「散歩」の付添い	平日の午前 or 午後どちらでも OK。	職員と一緒に施設の周囲の公園まで、20 分～40 分程度	障害	**横浜市松風学園** 泉区上飯田町 1987 （いずみ中央駅　徒歩 15 分 or「児童公園前」バス停下車徒歩5分）

★随時募集

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1	富士見が丘	特技や趣味の披露 楽器演奏・ダンス・読み聞かせ・美容など	（月）～（金）都合の良い曜日のいずれかの時間 ①10:30～11:00 ②15:30～16:30	ご都合のつく日程で OK	障害	**よこはまリバーサイド泉Ⅲ のぞみ・ひまわり** 泉区下飯田町 811-6 （ゆめが丘・下飯田駅：徒歩8分）
2	下和泉	重度障害者）食事介助・歩行付添い・車椅子を押しての付添い	（月）～（金） 10:00～15:30 午前 or 午後のみ可	費用弁償：500 円/日（交通費として） ・施設内キッチンのランチの提供あり	障害	**NPO 法人　トムトムの家** 泉区和泉が丘 1-6-13 （立場駅：徒歩 15 分 or バス停「高砂苑」下車）
3	新橋	**居場所** **「café どなたでも」** ＜広報ボランティア＞ SNS 開設とアップ 記事作成等	第 2（木） 12：30～15：00	・作業は在宅でも OK ・費用弁償なし	その他	**居場所** **「café どなたでも」** 新橋地域ケアプラザで開催
4	中川	園芸ボランティア **遊土ぴあ** 花苗の植え替え・草とり・手入れ	第 2・第 4（水） 10:00～11:30	・施設内のお庭の手入れ	その他	特別養護老人ホーム **恒春ノ郷** 泉区西が岡 1-30-1 （弥生台駅　徒歩5分）
5	上飯田	**こども食堂** ①調理の手伝い ②食堂ﾌﾛｱの手伝い	第3（水） ①13:00～15:00 ②15:00～19:00 （時間応相談）	・エプロン、ヘアーネット、調理用手袋は支給 ※駐車場応相談	こども	NPO 法人）ともにあゆむ **こども食堂・元気** ①パン工房「勇気」 （バス停「上飯田車庫」 徒歩3分） ②上飯田地区センター （バス停「飯田北小入口」徒歩3分）

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
6	上飯田	**木工ボランティアグループ IZUMIWOODY**（イズミ　ウッディ） ・施設からの依頼の、備品の修理・制作	第 2・4(木) 10:00～15:00	・年齢性別不問 ・木工作業に興味ある方 ・道具等あり ・年会費 1,200 円	その他	**よこはまリバーサイド泉** 泉区下飯田町 355 （ゆめが丘駅・下飯田駅　徒歩7分）
7	上飯田	室内や園庭での、保育の見守り	(月)～(金) いずれか 1 日可 毎週 or 隔週可 9:30～11:00	・上飯田在住以外の方も歓迎します ・駐車場あり （保育時間内）	子ども	**YMCA いずみ保育園** 泉区上飯田町 1872-1 （バス停「小学校前」 徒歩3分）
8	しらゆり	**しらゆり助っ人隊**に、依頼された「しらゆり地区」にお住まいの高齢者世帯へのお手伝い （草むしり、窓ふき他）	(月)～(金) 9:00～17:00 ・1 回の作業長くても 2～3 時間程	・平日の日中に活動できる人 ・費用弁償あり ・しらゆり地区以外にお住まいの方も OK	高齢	**しらゆり地区にお住まいの、依頼のあったお宅**
9	和泉中央	**いずみ無料塾** 小中学生の学習支援	毎週(火) 16:30～20:00	高校生以上 （学生さん大歓迎！）	子ども	**泉ふれあいホーム** 泉区和泉中央南 5-4-13 （いずみ中央駅前）
10	和泉中央	入浴後ドライヤーがけ デイサービスの お手伝い	(火)以外の (月)～(土) 10:00～12:00	・都合のつく日程で OK	高齢	**風の生活館デイサービス** 和泉町 5932-3 （横浜泉郵便局近く）
11	和泉中央	和泉川中央水辺愛護会 和泉川沿いの、花壇・植え込みの手入れ	第2(火)第4(土) 冬 9:00～11:00	日差しを避ける帽子・作業しやすい服装で	その他	いずみ中央駅付近の和泉川の水辺
12	中田	昭和歌謡・童謡の伴奏 ・楽器演奏などの披露 グループ・個人可	(月)～(土) 14:00～15:00	・司会進行は、スタッフも出来ます。 ・無償	高齢	**たすけあい泉** **にじリハビリデイ** 泉区中田南 4-26-10 （中田駅　徒歩10分）
13	和泉北部	重度心身障害者のデイサービスのお手伝い 絵本の読聞かせ・見守りなど	(月)～(金) ①13:30～14:20 or ②10:30～11:20	・都合のつく日程で OK ・活動内容は、相談しながら進めます	障害	**たっちいずみの** 泉区和泉町 6562-1 （いずみ野駅　徒歩 14 分）
14	和泉北部	不登校児等の居場所のお手伝い	(月)(水)(木)(金) 9:30～14:00	・都合のつく日程で OK	子ども	**ハートフル西部** （一般社団法人かけはし） 和泉町 6095-10 （いずみ野駅　徒歩5分）

←ボランティア相談は、こちらの Web フォームからも予約ができます。
スマホからも、お申込みが可能です♪　ぜひ気軽に、ご活用ください！

★**泉区ボランティアセンターHP** は、コチラから

泉区ボランティアセンター（横浜市泉区社会福祉協議会内）
横浜市泉区和泉中央南 5-4-13 泉ふれあいホーム内
(相鉄いずみ野線「いずみ中央」駅前・相鉄ライフM３階)
月～土/9:00～17:00（日祝・年末年始を除く）
電話：045-802-2150　FAX：045-804-6042

