



ボランティア活動のご紹介

2026. 7 月

いよいよ夏本番、7 月がスタートしました。

新しい出会いや経験が広がるボランティア活動に、一緒に参加してみませんか。

★新着・単発募集の情報

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1	富士見 が丘	特技や趣味の披露 楽器演奏・ダンス・読み 聞かせ・美容など	(月)～(金)都合の 良い曜日のいずれ かの時間 ①10:30～11:00 ②15:30～16:30	ご都合のつく日程で OK	障 害	よこはまりバーサイド泉Ⅲ のぞみ・ひまわり 泉区下飯田町 811-6 (ゆめが丘・下飯田駅:徒歩8 分)
2	下和泉	重度障害者)食事介助・ 歩行付添い・車椅子を 押しての付添い	(月)～(金) 10:00～15:30 午前 or 午後のみ可	費用弁償:500 円/ 日(交通費として) ・施設内キッチン của ランチの提供あり	障 害	NPO 法人 トムトムの家 泉区和泉が丘 1-6-13 (立場駅:徒歩 15 分 or バス停 「高砂苑」下車)
3	中田	回想法などのアクティ ビティの時の、 高齢者の見守り・体温 測定など	毎週(日) 9:00～13:00	・月 1 回でも可 ・昼食つき	高 齢	多世代交流スペース 宮ノ前テラス 泉区中田東4-59-41 (「中田小学校入口」バス停下車 徒歩 5 分)

★随時募集

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1	緑園	園芸ボランティア プランター【約 10 鉢】 ・花苗の植替え、花殻摘 み、草とり等 ・入居者と水やり等 スタッフが付添います (花苗は施設が発注)	(月)～(金)の 都合の良い曜日 10:00～11:00 ・毎週 or 隔週程度 ・活動日に次回を 決めるので可	・募集:1 名 ・道具等あり ・駐車場あり ・着替え室あり ・費用弁償:なし	高 齢	特別養護老人ホーム 「けいあいの郷 緑園」 泉区岡津町 2926-1 (緑園都市駅 徒歩 10 分 or バス停「岡津幼稚園前」下車)
2	新橋	居場所 「café どなたでも」 <広報ボランティア> SNS 開設とアップ 記事作成等	第 2(木) 12:30～15:00	・作業は在宅でも OK ・費用弁償なし	そ の 他	居場所 「café どなたでも」 新橋地域ケアプラザで開催
3	中川	園芸ボランティア 遊土びあ 花苗の植え替え・草と り・手入れ	第 2・第 4(水) 10:00～11:30	・施設内の お庭の手入れ	そ の 他	特別養護老人ホーム 恒春ノ郷 泉区西が岡 1-30-1 (弥生台駅 徒歩5分)
5	上飯田	こども食堂 ①調理の手伝い ②食堂707の手伝い	第3(水) ①13:00～ 15:00 ②15:00～ 19:00 (時間応相談)	・エプロン、ヘアーネッ ト、調理用手袋は支給 ※駐車場応相談	子 ど も	NPO 法人)ともにあゆむ こども食堂・元気 ①パン工房「勇気」 (バス停「上飯田車庫」徒歩3分) ②上飯田地区センター (バス停「飯田北小入口」徒歩3分)

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
6	上飯田	木エボランティアグループ IZUMIWOODY (イズミ ウッディ) ・施設からの依頼の、 備品の修理・制作	第2・4(木) 10:00~15:00	・年齢性別不問 ・木工作业に興味ある方 ・道具等あり ・年会費 1,200 円	その他	よこはまりバーサイド泉 泉区下飯田町 355 (ゆめが丘駅・下飯田駅 徒歩7分)
7	上飯田	室内や園庭での、 保育の見守り	(月)~(金) いずれか1日可 毎週 or 隔週可 9:30~11:00	・上飯田在住以外の方 も歓迎します ・駐車場あり (保育時間内)	子ども	YMCA いずみ保育園 泉区上飯田町 1872-1 (バス停「小学校前」 徒歩3分)
8	しらゆり	しらゆり助っ人隊に、 依頼された「しらゆり地区」 にお住まいの高齢者世帯へのお手伝い (草むしり、窓ふき他)	(月)~(金) 9:00~17:00 ・1回の作業長くても 2~3時間程	・平日の日中に活動 できる人 ・費用弁償あり ・しらゆり地区以外に お住まいの方も OK	高齢	しらゆり地区にお住まいの、 依頼のあったお宅
9	和泉中央	いずみ無料塾 小中学生の学習支援	毎週(火) 16:30~20:00	高校生以上 (学生さん大歓迎!)	子ども	泉ふれあいホーム 泉区和泉中央南 5-4-13 (いずみ中央駅前)
11	和泉中央	入浴後ドライヤーがけ デイサービスの お手伝い	(火)以外の (月)~(土) 10:00~12:00	・都合のつく日程で OK	高齢	風の生活館デイサービス 和泉町 5932-3 (横浜泉郵便局近く)
12	中田	昭和歌謡・童謡の伴奏 ・楽器演奏などの披露 グループ・個人可	(月)~(土) 14:00~15:00	・司会進行は、スタッフ も出来ます。 ・無償	高齢	たすけあい泉 にじりハビリティ 泉区中田南 4-26-10 (中田駅 徒歩10分)
13	いずみ野	重度心身障害者の サービスのお手伝い 絵本の読み聞かせ・見 守りなど	(月)~(金) 13:30~14:20 or 10:30~11:20	・都合のつく日程で OK ・活動内容は、相談し ながら進めます	障害	たっちいずみの 泉区和泉町 6562-1 (いずみ野駅 徒歩 14 分)
14	いずみ野	不登校児等の居場所の お手伝い	(月)(水)(木)(金) 9:30~14:00	・都合のつく日程で OK	子ども	ハートフル西部 (一般社団法人かけはし) 和泉町 6095-10 (いずみ野駅 徒歩5分)



←ボランティア相談は、こちらの Web フォームからも予約ができます。
スマホからも、お申込みが可能です♪ ぜひ気軽に、ご活用ください！

★泉区ボランティア
センターHP は、
コチラから



泉区ボランティアセンター (横浜市泉区社会福祉協議会内)

横浜市泉区和泉中央南 5-4-13 泉ふれあいホーム内
(相鉄いずみ野線「いずみ中央」駅前・相鉄ライフM3階)
月~土/9:00~17:00 (日祝・年末年始を除く)

電話：045-802-2150 FAX：045-804-6042

メール：izumiku01@yokohamashakyo.jp

