



# ボランティア活動のご紹介

2026.7月

いよいよ夏本番、7月がスタートしました。

新しい出会いや経験が広がるボランティア活動に、一緒に参加してみませんか。

## ★新着・単発募集の情報

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1	富士見が丘	特技や趣味の披露 楽器演奏・ダンス・読み聞かせ・美容など	(月)~(金)都合の良い曜日のいずれかの時間 ①10:30~11:00 ②15:30~16:30	ご都合のつく日程でOK	障害	よこはまりバーサイド泉Ⅲのぞみ・ひまわり 泉区下飯田町 811-6 (ゆめが丘・下飯田駅:徒歩8分)
2	下和泉	重度障害者)食事介助・歩行付添い・車椅子を押しての付添い	(月)~(金) 10:00~15:30 午前 or 午後のみ可	費用弁償:500円/日(交通費として) ・施設内キッチンランチの提供あり	障害	NPO 法人 トムトムの家 泉区和泉が丘 1-6-13 (立場駅:徒歩15分 or バス停「高砂苑」下車)

## ★随時募集

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1	緑園	園芸ボランティア プランター【約10鉢】 ・花苗の植替え、花殻摘み、草とり等 ・入居者と水やり等 スタッフが付添います (花苗は施設が発注)	(月)~(金)の都合の良い曜日 10:00~11:00 ・毎週 or 隔週程度 ・活動日に次回を決めるので可	・募集:1名 ・道具等あり ・駐車場あり ・着替え室あり ・費用弁償:なし	高齢	特別養護老人ホーム 「けいあいの郷 緑園」 泉区岡津町 2926-1 (緑園都市駅 徒歩10分 or バス停「岡津幼稚園前」下車)
2	新橋	居場所 「café どなたでも」 <広報ボランティア> SNS開設とアップ 記事作成等	第2(木) 12:30~15:00	・作業は在宅でもOK ・費用弁償なし	その他	居場所 「café どなたでも」 新橋地域ケアプラザで開催
3	中川	園芸ボランティア 遊士ぴあ 花苗の植え替え・草とり・手入れ	第2・第4(水) 10:00~11:30	・施設内のお庭の手入れ	その他	特別養護老人ホーム 恒春ノ郷 泉区西が岡 1-30-1 (弥生台駅 徒歩5分)
4	中川	「スマホお助け相談室」 高齢の方に、個別に 使い方を教える活動	第4(土) 15:20~17:00	・中学生以上 ・都合のつく日程でOK	高齢	岡津地域ケアプラザ 泉区岡津町 1228-3 (バス停「金堀谷」 徒歩3分)
5	上飯田	こども食堂 ①調理の手伝い ②食堂での手伝い	第3(水) ①13:00~15:00 ②15:00~19:00 (時間応相談)	・エプロン、ヘアネット、調理用手袋は支給 ※駐車場応相談	子ども	NPO 法人)ともにあゆむ こども食堂・元気 ①パン工房「勇氣」 (バス停「上飯田車庫」 徒歩3分) ②上飯田地区センター (バス停「飯田北小入口」徒歩3分)

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
6	上飯田	木工ボランティアグループ IZUMIWOODY (イズミ ウッディ) ・施設からの依頼の、 備品の修理・制作	第2・4(木) 10:00~15:00	・年齢性別不問 ・木作業に興味ある方 ・道具等あり ・年会費 1,200円	その他	よこはまりバーサイド泉 泉区下飯田町 355 (ゆめが丘駅・下飯田駅 徒歩7分)
7	上飯田	室内や園庭での、 保育の見守り	(月)~(金) いずれか1日可 毎週 or 隔週可 9:30~11:00	・上飯田在住以外の 方も歓迎します ・駐車場あり (保育時間内)	子ども	YMCA いずみ保育園 泉区上飯田町 1872-1 (バス停「小学校前」 徒歩3分)
8	しらゆり	しらゆり助っ人隊に、 依頼された「しらゆり地 区」にお住まいの高齡 者世帯へのお手伝い (草むしり、窓ふき他)	(月)~(金) 9:00~17:00 ・1回の作業長くて も2~3時間程	・平日の日中に活動 できる人 ・費用弁償あり ・しらゆり地区以外に お住まいの方も OK	高齡	しらゆり地区にある、 依頼のあったお宅
9	和泉中央	いずみ無料塾 小中学生の学習支援	毎週(火) 16:30~20:00	高校生以上 (学生さん大歓迎!)	子ども	泉ふれあいホーム 泉区和泉中央南 5-4-13 (いずみ中央駅前)
10	和泉中央	和泉川中央水辺愛護会 和泉川沿いの、 花壇・植え込の手入れ	第2(火)第4(土) 冬 9:00~11:00	・日差しを避ける帽子 等作業しやすい服装	その他	いずみ中央駅付近の 和泉川「地蔵原の水辺」
11	和泉中央	デイサービスのお 手伝い 入浴後のドライヤーが け	(火)以外の (月)~(土) 10:00~12:00	・都合のつく日程で OK	高齡	風の生活館デイサービス 和泉町 5932-3 (横浜泉郵便局近く)
12	中田	グループや個人での 楽器演奏などの披露	(月)~(土) 14:00~15:00	個人・グループは 問いません	高齡	たすけあい泉 にじりハビリデイ 泉区中田南 4-26-10 (中田駅 徒歩10分)
13	いずみ野	重度心身障害者のデイ サービスのお手伝い 絵本の読み聞かせ・見 守りなど	(月)~(金) 13:30~14:20 or 10:30~11:20	・都合のつく日程で OK ・活動内容は、相談し ながら進めます	障害	たっちいずみの 泉区和泉町 6562-1 (いずみ野駅 徒歩14分)
14	いずみ野	不登校児等の居場所の お手伝い	(月)(水)(木)(金) 9:30~14:00	・都合のつく日程で OK	子ども	ハートフル西部 (一般社団法人かけはし) 和泉町 6095-10 (いずみ野駅 徒歩5分)



←★ボランティア相談は、こちらの Web フォームからも予約ができます。

スマホからも、お申込みが可能です♪ ぜひ気軽に、ご利用ください!

★泉区ボランティア  
センターHP は、  
コチラから



### 泉区ボランティアセンター (横浜市泉区社会福祉協議会内)

横浜市泉区和泉中央南 5-4-13 泉ふれあいホーム内  
(相鉄いずみ野線「いずみ中央」駅前・相鉄ライフM3階)  
月~土/9:00~17:00 (日祝・年末年始を除く)

電話 : 045-802-2150 FAX : 045-804-6042

メール : [izumiku01@yokohamashakyo.jp](mailto:izumiku01@yokohamashakyo.jp)

