



# ボランティア活動のご紹介

2026.6月

新しい季節のスタートに、ボランティアを始めてみませんか？  
今月も、あなたの一歩が誰かの力になるボランティア情報をお届けします。

## ★新着・単発募集の情報

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1	緑園	園芸ボランティア プランター【約10鉢】 ・花苗の植替え、花殻摘み、草とり等 ・入居者と水やり等 スタッフが付添います (花苗は施設が発注)	(月)~(金)の 都合の良い曜日 10:00~11:00 ・毎週 or 隔週程度 ・活動日に次回を決めるので可	・募集:1名 ・道具等あり ・駐車場あり ・着替え室あり ・費用弁償:なし	高齢	特別養護老人ホーム 「けいあいの郷 緑園」 泉区岡津町 2926-1 (緑園都市駅 徒歩10分 or バス停「岡津幼稚園前」下車)
2	いずみ野	重度心身障害者のデイサービスのお手伝い 絵本の読み聞かせ・見守りなど	(月)~(金) 13:30~14:20 or 10:30~11:20	・都合のつく日程でOK ・活動内容は、相談しながら進めます	障害	たっちいずみの 泉区和泉町 6562-1 (いずみ野駅 徒歩14分)
3	和泉中央	いずみ無料塾 小中学生の学習支援	毎週(火) 16:30~20:00	高校生以上 (学生さん大歓迎!)	子ども	泉ふれあいホーム 泉区和泉中央南 5-4-13 (いずみ中央駅前)

## ★随時募集

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1	新橋	居場所 「café どなたでも」 <広報ボランティア> SNS 開設とアップ 記事作成等	第2(木) 12:30~15:00	・作業は在宅でもOK ・費用弁償なし	その他	居場所 「café どなたでも」 新橋地域ケアプラザで開催
2	中川	園芸ボランティア 遊士ぴあ 花苗の植え替え・草とり・手入れ	第2・第4(水) 10:00~11:30	・施設内のお庭の手入れ	その他	特別養護老人ホーム 恒春ノ郷 泉区西が岡 1-30-1 (弥生台駅 徒歩5分)
3	中川	「スマホお助け相談室」 高齢の方に、個別に 使い方を教える活動	第4(土) 15:20~17:00	・中学生以上 ・都合のつく日程でOK	高齢	岡津地域ケアプラザ 泉区岡津町 1228-3 (バス停「金堀谷」 徒歩3分)
4	上飯田	こども食堂 ①調理の手伝い ②食堂707の手伝い	第3(水) ①13:00~ 15:00 ②15:00~ 19:00 (時間応相談)	・エプロン、ヘアネット、調理用手袋は支給 ※駐車場応相談	子ども	NPO 法人)ともにあゆむ こども食堂・元氣 ①パン工房「勇気」 (バス停「上飯田車庫」 徒歩3分) ②上飯田地区センター (バス停「飯田北小入口」徒歩3分)

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
5	上飯田	木エボランティアグループ IZUMIWOODY (イズミ ウッディ) ・施設からの依頼の、 備品の修理・制作	第2・4(木) 10:00~15:00	・年齢性別不問 ・木作業に興味ある方 ・道具等あり ・年会費 1,200円	その他	よこはまりバーサイド泉 泉区下飯田町 355 (ゆめが丘駅・下飯田駅 徒歩7分)
6	上飯田	室内や園庭での、 保育の見守り	(月)~(金) いずれか1日可 毎週 or 隔週可 9:30~11:00	・上飯田在住以外の方 も歓迎します ・駐車場あり (保育時間内)	子ども	YMCA いずみ保育園 泉区上飯田町 1872-1 (バス停「小学校前」 徒歩3分)
7	しらゆり	しらゆり助っ人隊に、 依頼された「しらゆり地区」 にお住まいの高齢者世帯へのお手 伝い(草むしり、窓ふき他)	(月)~(金) 9:00~17:00 ・1回の作業長くても 2~3時間程	・平日の日中に活動 できる人 ・費用弁償あり ・しらゆり地区以外に お住まいの方も OK	高齢	しらゆり地区にある、 依頼のあったお宅
8	和泉中央	和泉川中央水辺愛護会 和泉川沿いの、 花壇・植え込の手入れ	第2(火)第4(土) 冬 9:00~11:00	・日差しを避ける帽子 等作業しやすい服装	その他	いずみ中央駅付近の 和泉川「地蔵原の水辺」
9	和泉中央	デイサービスの お手伝い 入浴後のドライヤーが け	(火)以外の (月)~(土) 10:00~12:00	・都合のつく日程で OK	高齢	風の生活館デイサービス 和泉町 5932-3 (横浜泉郵便局近く)
10	和泉中央	包丁研ぎ ※事前予約の本数分 最大 10本	隔月 1回 (火)or(木) 10:20位~ 12:00	・費用弁償 500円/日 お礼(交通費含む) ・駐車場あり ※砥石・台などはボラ ンティアが持参	その他	いこいの家 *地域住民が誰でも気軽に 立ち寄れる「居場所」 和泉中央北 4-1-8 (泉区役所から 200m)
11	中田	グループや個人での 楽器演奏などの披露	(月)~(土) 14:00~15:00	個人・グループは 問いません	高齢	たすけあい泉 にじりハビリティ 泉区中田南 4-26-10 (中田駅 徒歩10分)
12	いずみ野	不登校児等の居場所の お手伝い	(月)(水)(木)(金) 9:30~14:00	・都合のつく日程で OK	子ども	ハートフル西部 (一般社団法人かけはし) 和泉町 6095-10 (いずみ野駅 徒歩5分)
13	泉区内	読み聞かせグループ ひだまり 絵本・紙芝居などの 読み聞かせ・歌・手遊び	主に平日午後 曜日は施設による	・月に1回勉強会 ・スキルアップ講座 ・グループ(3名位)で 訪問	その他	泉区内の施設 (高齢者・障害・保育園)



←★ボランティア相談は、こちらの Web フォームからも予約ができます。

スマホからも、お申込みが可能です♪ ぜひ気軽に、ご利用ください！

★泉区ボランティア  
センターHP は、  
コチラから



### 泉区ボランティアセンター (横浜市泉区社会福祉協議会内)

横浜市泉区和泉中央南 5-4-13 泉ふれあいホーム内  
(相鉄いずみ野線「いずみ中央」駅前・相鉄ライフM3階)

電話：045-802-2150 FAX：045-804-6042

メール：[izumiku01@yokohamashakyo.jp](mailto:izumiku01@yokohamashakyo.jp)

