



ボランティア活動のご紹介

1月

令和8年1月発行

◎明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
冷え込む日があります。風邪などひかないよう、体調管理にお気をつけください。

★新着・単発募集の情報

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1	和泉中央	包丁研ぎ ※事前予約の本数分 最大10本	隔月1回 (火)or(木) 10:20位~12:00	・費用弁償:500円/日 お礼(交通費含む) ・駐車場あり ※砥石・台などはボランティアが持参	その他	「いこいの家」 *地域住民が誰でも気軽に立ち寄れる「居場所」 (和泉中央北4-1-8) ※泉区役所から200m

★随時募集

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1	中川	園芸ボランティア 遊土びあ 花苗の植え替え・草とり・手入れ	第2・第4(水) 10:00~11:30	施設内のお庭の手入れ	その他	特別養護老人ホーム 恒春ノ郷 泉区西が岡1-30-1 (弥生台駅:徒歩15分)
2	岡津	「スマホお助け相談室」 高齢の方に、個別に、 使い方をお教える活動	第4(土) 15:20~17:00	・中学生以上 ・都合のつく日程でOK	高齢	岡津地域ケアプラザ 泉区岡津町1228-3 (バス停「金堀谷」: 徒歩3分)
3	上飯田	室内や園庭での、 保育の見守り	(月)~(金) いずれか1日可 毎週or隔週可 9:30~11:00	・上飯田在住以外の方も歓迎します ・駐車場あり (保育時間内)	子ども	YMCA いずみ保育園 泉区上飯田町1872-1 (バス停「小学校前」: 徒歩3分)
4	西が岡	①外来受付での案内 再診機の操作手伝いなど 診療科の場所の案内など ②緩和ケア病棟 お茶出し・環境整備・お花の水替え・アロママッサージなど	①(月)~(金) 8:30~12:00 ②(月)~(土) 10:00~15:00	・ご都合つく日程のみでOK ・時間応相談 ・アロママッサージは経験者	その他	国際親善総合病院 (弥生台駅:徒歩7分)

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
5	上飯田	木工ボランティアグループ IZUMIWOODY ・施設からの依頼の、 備品の修理・制作	第2・4(木) 10:00~15:00	・年齢性別不問 ・木工作業に興味ある方 ・道具等あり ・年会費 1,200 円	その他	よこはまりバーサイド泉 泉区下飯田町 355 (ゆめが丘駅・下飯田駅: 徒歩 7 分)
6	和泉中央	いずみ無料塾 小中学生の学習支援	毎週(火) 16:30~20:00	高校生以上	子ども	泉ふれあいホーム 泉区和泉中央南 5-4-13 (いずみ中央駅前)
7	和泉中央	和泉川中央水辺愛護会 和泉川沿いの、 花壇・植え込の手入れ	第2(火)第4(土) 冬 9:00~11:00	日差しを避ける帽子等 作業しやすい服装	その他	いずみ中央駅付近の和泉 川の水辺
8	和泉中央	デイサービスのお手伝い 入浴後のドライヤーが け	(火)以外の (月)~(土) 10:00~12:00	都合のつく日程で OK	高齢	風の生活館デイサービス 和泉町 5932-3 (横浜泉郵便局近く)
9	中田	グループや個人での、 楽器演奏などの披露	(月)~(土) 14:00~15:00	個人・グループは問い ません	高齢	たすけあい泉 にじりハビリティ 泉区中田南 4-26-10 (中田駅:徒歩 10 分)
10	中田	ジョイカンパニーJ4 (カフェリピーと)での 畑作業・軽作業(袋詰)	(月)~(土) 10:00~15:30	都合のつく日程で OK	障害	ジョイカンパニーJ4 泉区中田北 2-1-9
11	いずみ野	不登校児等の居場所の お手伝い	(月)(水)(木)(金) 9:30~14:00	都合のつく日程で OK	子ども	ハートフル西部(一般社団 法人:かけはし) 和泉町 6095-10 (いずみ野駅:徒歩5分)
12	富士見が丘	デイサービスのお手伝い お話し相手・繕い物・庭 の手入れなど	(月)~(金) 10:30~16:00	都合のつく日程で OK ・活動内容は、 相談しながら進めます	障害	よこはまりバーサイド泉Ⅲ のぞみ・ひまわり 泉区下飯田町 811-6 (ゆめが丘・下飯田駅: 徒歩8分)
13	下飯田	デイサービスの レクリエーションボラン ティア「書道」	月2回 (月)~(土) いずれかの曜日 14:00~15:00	・お手本 3 種程度持参 ・費用弁償:1,000 円/ 回(交通費として) ・駐車場あり	高齢	シンシアゆめが丘 泉区ゆめが丘 15 (ゆめが丘駅:徒歩 4 分) (下飯田駅:徒歩 6 分)
14	泉区内	読み聞かせグループ ひだまり 絵本・紙芝居などの 読み聞かせ・歌・手遊び	主に平日午後 曜日は施設による	・月に1回勉強会 ・スキルアップ講座 ・グループ(3名位)で、 訪問	その他	泉区内の施設 (高齢者・障害・保育園)



←★ボランティア相談は、こちらの Web フォームからも予約ができます。
スマホからも、お申込みが可能です♪ ぜひ気軽に、ご活用ください！

★泉区ボランティア
センターHP は、
こちらから



泉区ボランティアセンター (横浜市泉区社会福祉協議会内)

横浜市泉区和泉中央南 5-4-13 泉ふれあいホーム内
(相鉄いずみ野線「いずみ中央」駅前・相鉄ライフM3階)

電話：045-802-2150 FAX：045-804-6042

メール：izumiku01@yokohamashakyo.jp

