



ボランティア活動のご紹介

7月

★トピックス

令和7年7月発行

◎連日30度を超える暑さが続いています。体調など崩されていませんか。
お尋ねなどありましたら、お気軽に、お問い合わせください。

★新着募集の情報

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1.	ゆめが丘	給食提供のお手伝い 盛付・配膳・洗い物	(月)～(金) 11:00～14:00 時間応相談	週5日活動できる方 (活動の曜日・応相談) *お弁当の支給あり *週5日の場合、 5,000円/月 (交通費として)	障害	ぴぐれっと7 (ゆめが丘駅・下飯田駅 徒歩7分)
2.	下飯田	「リバーサイドまつり」の お手伝い 車いすのメンバーさんと、 一緒にまつりを楽しむ!	11/8(土) 10:15～14:45	・9:30～ 車いす講習会 (希望者のみ) ・1日通しての方に、 お弁当あり。 ・午前 or 午後のみ可	障害	よこはまりバーサイド泉 (ゆめが丘駅・下飯田駅 徒歩7分)
3.	西が岡	①外来受付での案内 再診機の操作手伝いなど 診療科の場所の案内など ②緩和ケア病棟 お茶出し・環境整備・お花の 水替え・アロママッサージなど	①(月)～(金) 8:30～12:00 ②(月)～(土) 10:00～15:00	・ご都合つく 日程のみでOK ・時間応相談 ・アロママッサージは 経験者	その他	国際親善総合病院 弥生台駅から徒歩7分

★随時募集

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
1.	岡津	「スマホお助け相談室」 高齢の方に、個別に、 使い方をお教える活動	第4(土) 15:20～17:00	・中学生以上 ・ご都合のつく時で可	高齢	岡津地域ケアプラザ
2.	中川	園芸ボランティア遊土ぴあ 花苗の植え替え・草とり・ 手入れ	第2・第4(水) 10:00～11:30	・施設内のお庭の 手入れ	その他	特別養護老人ホーム 恒春ノ郷 弥生台駅徒歩15分 西が岡1-30-1
3.	和泉中央	【いずみ無料塾】 小中学生の学習支援	(火)毎週 16:30～20:00	高校生以上	子ども	泉ふれあいホーム 「いずみ中央」駅前
4.	和泉中央	デイサービスのお手伝い 入浴後のドライヤーがけ	(月)～(日) 10:00～12:00	・ご都合のつく 日程のみでOK	高齢	風の生活館デイサービス 和泉町5932-3 横浜泉郵便局近く

No.	地域	内容	日時	条件など	分野	活動場所
5.	和泉中央	和泉川中央水辺愛護会 和泉川沿いの、 花壇・植え込みの手入れ	第2(火)・第4(土) 夏 8:30～10:30	日差しを避ける帽子等 作業しやすい服装で	その他	いずみ中央駅付近の 和泉川沿い
6.	和泉中央	デイサービスのお手伝い ドライヤーがけ お茶碗洗い、お話し相手	(火)(水)(金)(土) 10:00～12:00	・ご都合の良い、 日程のみで OK	高齢	いずみ中央 地域ケアプラザ デイサービス
7.	上飯田	木工ボランティアグループ IZUMI WOODY ・施設からの依頼の、 備品の修理・制作	第2・4(木) 10:00～15:00	・年齢性別不問 ・木工作業に興味ある方 ・道具等あり ・年会費 1,200 円	その他	よこはま リバーサイド泉 ゆめが丘・下飯田駅から 徒歩8分
8.	中田	グループや個人での、 楽器演奏などの披露	平日、(土) 14:00～15:00	個人・グループは 問いません	高齢	たすけあい泉 にじりハビリティ 「中田駅」徒歩 10 分 中田南 4-26-10
9.	中田	さをり織りの布から 小物グッズを製作	平日(月)～(金) 8:30～17:15	・ミシンを使う方 ・ご都合のつく日程で、 1時間～OK ・自宅での作業も可	障がい	いずみ福祉作業所 「ゆう」 踊場駅ヨコ
10.	中田	①学習支援 主に中高生 ②開催時の受付・準備 ③体験活動の手伝い	毎(日) 14:00～20:30	①大学生 ②③18 才以上 ・1～2 時間でも OK	子ども	多世代交流スペース 宮ノ前テラス みやまえ塾 中田 4-59-41
11.	中田	カフェ・リピーと喫茶での 接客・厨房の手伝い 畑作業・軽作業(袋詰め)	(月)～(土) 10:00～15:30	ご都合のつく日程で OK	障がい	ジョイカンパニー 中田南 2 丁目 中田北 2 丁目
12.	富士見 が丘	デイサービスのお手伝い お話し相手・繕い物・庭の 手入れなど	(月)～(金) 10:30～16:00	・ご都合のつく 日程のみで OK ・活動内容は、 相談しながら進めます	障がい	よこはまりバーサイド泉Ⅲ のぞみ・ひまわり ゆめが丘・下飯田駅から 徒歩8分
13.	泉区内	【読み聞かせグループ ひだまり】 絵本・紙芝居などの 読み聞かせ・歌・手遊び	主に平日午後 曜日は施設による	・月に1回勉強会 ・スキルアップ講座 ・グループ(3名位)で訪 問	その他	泉区内の施設 (高齢者・障害・保育園)
14.	泉区内	ボランティアグループ 「ほっと♡カフェ」 施設などでコーヒーを 淹れて提供する	施設の希望の 時間	・コーヒーに興味のある方 ・車の運転ができる方 ・ボラグループ入会金 1,000 円	その他	泉区内の施設に 訪問して活動
15.	中田	【こども食堂がじゅまる】 調理補助、洗い物補助、 会場片付けなど	第2(火) 14:30～17:00 or 16:00～19:00	特にありません	その他	白百合パークハイム 真生会地域交流室 「中田駅」徒歩7分



← ボランティア相談は、こちらの Web フォームからも予約ができます。
スマホからも、お申込みが可能です♪ ぜひ気軽に、ご活用ください！

* 泉区ボランティア
センターHP
こちらから



泉区ボランティアセンター（横浜市泉区社会福祉協議会内）

横浜市泉区和泉中央南 5-4-13 泉ふれあいホーム内
(相鉄いずみ野線「いずみ中央」駅前・相鉄ライフM3階)
電話：045-802-2150 FAX：045-804-6042
メール：izumiku01@yokohamashakyo.jp