

泉区でずっと元気にみんなで暮らしていくために 地域の皆様をお願いしたいこと

一緒にのぼそう! 健康寿命

健康づくりは
仲間と一緒にが効果的



できることで助け合い

「お互いさま」で安心を
広げましょう



ゆるやかな見守り

ご近所さんを
ちょっと気にかけて

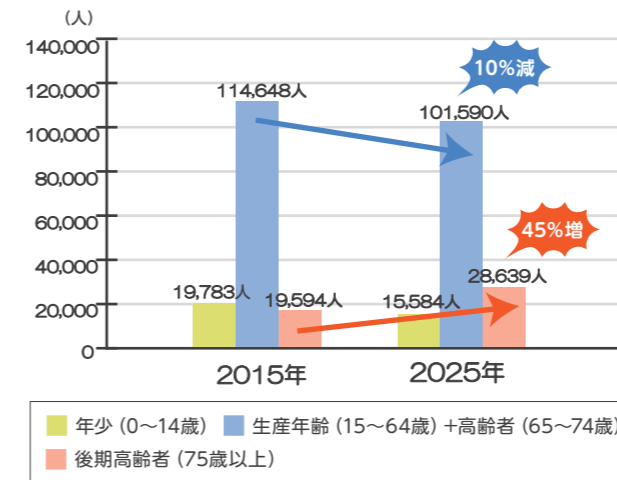


高齢者の悩み解決!

～ 高齢者が安心して自分らしく暮らせるまちに! ～

■ 泉区は高齢化が進んでいます

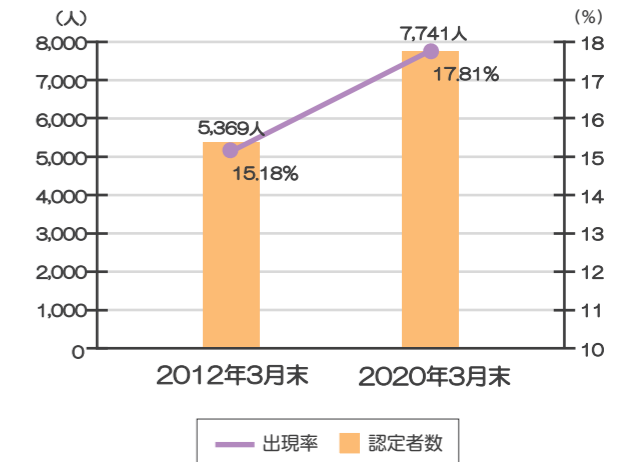
【泉区の人口将来推計】



2025年には泉区では、75歳以上の高齢者の人口が2015年に比べ約1.4倍になる見込みです。

出典：横浜市将来人口推計（基準時点：2015年）

【介護保険認定者数、認定割合の推移】



2020年には泉区では、2012年に比べ、要介護認定者数が約2,400人増加、65歳以上の高齢者の中で、要介護認定を受けている方の割合も増加しています。

「生活支援コーディネーター」へのご相談はこちら

「こんなのがあったらいいな」「やってみたい」「ちょっと気になる、困っている」などお気軽にご相談ください。



相談機関	連絡先	住所
上飯田地域ケアプラザ	TEL 802-8200 FAX 802-6800	上飯田町1338-1
下和泉地域ケアプラザ	TEL 802-9920 FAX 802-9927	和泉が丘1-26-1
踊場地域ケアプラザ	TEL 801-2920 FAX 801-2923	中田東1-4-6
いずみ中央地域ケアプラザ	TEL 805-1700 FAX 805-1798	和泉中央北5-14-1
新橋地域ケアプラザ	TEL 813-3877 FAX 813-3380	新橋町33-1
いずみ野地域ケアプラザ	TEL 800-0322 FAX 800-0324	和泉町6214-1
岡津地域ケアプラザ	TEL 800-0685 FAX 800-0802	岡津町1228-3
泉区社会福祉協議会	TEL 802-2150 FAX 804-6042	和泉中央南5-4-13

■ 高齢者の様々な悩み

悩み① 買物

ヘルパーが買い物してくれて助かるけど、本当は自分で選びたいわ。近くで買い物ができたらいいなあ。

悩み② 趣味

定年退職したけど毎日やるのがないなあ…。趣味を活かしたいけど、どこで何をしたらいいのかな？

悩み③ 移手段

食事が楽しみなんだけど、会場まで歩くのは辛いわ。バス停からも遠いし…。

「生活支援コーディネーター」*と一緒に解決方法を考えます!

*生活支援コーディネーターは、区社会福祉協議会・地域ケアプラザに配置されています。

■「生活支援コーディネーター」が、悩みの解決のお手伝いをしています。

悩み① 買物



解決! 移動販売 ぽかぽかマート

(下和泉地域ケアプラザ)

近くに移動スーパーが来て助かるわ。自分の目で見て買えるのは楽しいし、近所の人と毎週会えて嬉しいわ。



悩み② 趣味



解決! シニア男性の新たな交流・居場所づくり

((ducks・いずみ中央地域ケアプラザ))

いろいろな分野で活躍した人たちと交流し、自分の知らない分野の情報を聞いたり、体験が出来て楽しいよ。



悩み③ 移動手段



解決! 地域の“送迎サービス”

(上飯田地域ケアプラザ・福祉施設・区社協)

久しぶりに知り合いに会っておしゃべりが楽しめたの！毎回参加するのが楽しみになったわ。



こんな活動の立ち上げもお手伝いできます



サロン

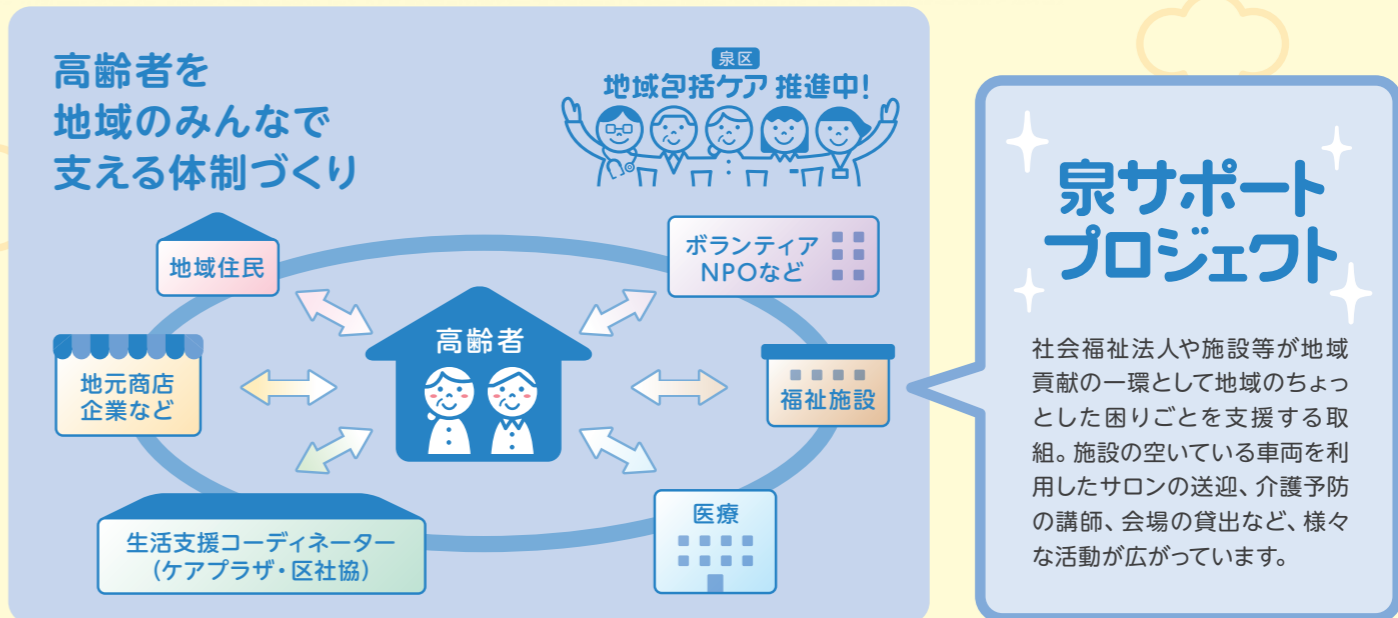


ちょこっとボランティア

「生活支援コーディネーター」は支え合いの仕組みづくりのお手伝いをしています！

高齢者が住み慣れたまちで安心して自分らしく暮らし続けるためには、介護や医療等の専門サービスだけでなく住民同士の支え合いが必要です。生活支援コーディネーターは、皆様の声をもとに「生活支援」「交流・居場所」「見守り・つながり」が充実する地域づくりを目指して、住民同士の支え合いの仕組みづくりのお手伝いをしています。


- **生活支援**
…ちょっとした日常生活の手助けをすること
- **交流・居場所**
…人とのふれあいや生きがいを感じる場や機会があること
- **見守り・つながり**
…困っている人に気付き、必要なサービスや相談機関などにつながる



泉サポートプロジェクト


社会福祉法人や施設等が地域貢献の一環として地域のちょっとした困りごとを支援する取組。施設の空いている車両を利用したサロンの送迎、介護予防の講師、会場の貸出など、様々な活動が広がっています。

支え合いの仕組みづくりとは？

- ① 地域の困りごとの聞き取り**


生活支援コーディネーター
- ② 集めた情報をもとに地域のニーズを整理**


送迎のニーズが あいそうだ!
- ③ 地域の人との話し合い**

- ④ 仕組みづくりのために様々な団体との連携を働きかける**


みんなで協力して!

解決!