

平成27年度 12地区社協 いちおし活動

いつでも 地域の おせっかいを します

みんな楽しんで いますねー!

中川地区 ライフサポート隊活躍中!

内容: 中川地区の高齢者・障がい者世帯を対象に、6月より活動したライフサポート隊は、月平均4回出勤しています。現在男女35名の方がサポート隊に登録されています。あなたも参加してみませんか。



お揃いのユニフォームで活動中!

緑園地区 緑園地域ふれあい祭り

開催日: 27年10月25日(日)  
場所: 緑園西小学校  
内容: 地域住民と各種団体が参加して開催する秋の緑園地区最大のお祭り、幼児や小中高大学生からお年寄りまでの全世代が集い「ふれあい」を楽しみました。



青空の下、盛大に開催されました。

新橋地区 用途が多い竹炭づくりを始めました

内容: 地域に豊富にある竹材を利用しようと同好の士が集まり、始めました。機材や道具を持ち寄ってドラム缶で窯を手作りしました。焼いた竹炭は無償で配布しています。



楽しく竹炭をつくっています。

和泉北部地区 敬老のつどい

開催日: 27年10月25日(日)  
場所: いずみ野小学校  
内容: 70歳以上の自治会会員170名以上の方々にご参加頂き、コーラスや寸劇、マンドリン演奏などでお楽しみ頂きました。今年は花泉会の方々に踊りをご披露頂きました。



コーラスに聴き入る参加者の皆さん

和泉中央地区 新しい見守り活動

内容: これまで見守りの対象となりにくかった方々(75才以上で昼間一人暮らし、または二人とも75才以上の方)を中心に防災グッズの入った袋を渡して、年3回交換補充を兼ねて訪問します。



防災グッズが入っています。

下和泉地区 手をつなぎ、広めよう支え合いの輪

内容: 「笑顔で健康なまち」下和泉地区は第3期泉区地域福祉保健計画で健康づくりに取り組めます。健康長寿を延ばすための場や機会を増やし、自分から挨拶して向こう三軒両隣の関係を深めましょう。



孫のような子どもたちと一緒に...

富士見が丘地区 ひとり暮らし高齢者ふれ合い忘年会

開催日: 27年12月6日(日)  
場所: 特別養護老人ホーム天守森の郷  
内容: ひとり暮らしの方に温かい手料理をと始めた忘年会も20回目を迎え、120名が参加しました。食事を囲んでの余興では、怪しげなおカメヒョットコ踊り(?)など大盛況でした。



怪しげなおカメ?

上飯田地区 1年を通じて作業! 「お助けクラブ」

内容: 上飯田地区の一人暮らし高齢者、身体の不自由な高齢者などを対象に、草むしり、垣根の小枝切り等のお手伝い。「春の多忙な時に、こんなにきれいにしてお下りありがとうございます」の一言にメンバーの笑顔が美しくこぼれました。



こんなにきれいになりました!

上飯田団地地区 福祉祭り

開催日: 27年5月31日(日)  
場所: 上飯田団地第1集会所  
内容: 当日は約800名が参加し、各ボランティアグループが祭りを盛り上げてくれました。70歳以上の約200名に祭りで利用できる100円券を配付し、楽しんで頂きました。



可愛いフラガール達

いちよう団地地区 ふれあい福祉祭

開催日: 27年8月23日(日)  
場所: いちようコミュニティハウス、旧いちよう小体育館  
内容: 連合・単位自治会、地域団体、区役所、区社協、ケアプラザ等参加・協力のもと開催しました。地区社協の活動報告、活動方針等を記載したポスターを提示し、理解と協力を呼び掛けました。



吹奏楽の演奏

中田地区 「小中学校生徒対象 子育てサロン研修」

開催日: 27年7月23日(木)  
場所: 葛野コミュニティハウス  
内容: 毎年夏休みになると地域活動ボランティア研修として、区内の小中学校生徒対象の「子育てサロン研修」を開催します。今年は男女13名が参加しました。



子育てサロンボランティア全員集合!

しらゆり地区 しらゆり助っ人隊 (S.S.T)

内容: 高齢者の多いしらゆり地区で、「チョットお手伝い」を検討して2年。自治会・町内会の会員の70歳以上の高齢者を対象に、昨年の12月1日より実現の運びになりました。雑草取りをはじめ10種類の手助けをします。



枝切りの作業中です!

ボランティアについてのお問い合わせ先

泉区ボランティアセンター通信 キラッとかがやく泉のボランティア

お気軽にどうぞ!

泉区ボランティアセンター

☎ 802-2150 FAX 804-6042

E-mail: ivc@shakyo-iy.or.jp

春のボランティア講座のご紹介 ~新しいこと、始めてみませんか?~

● 音声訳ボランティア いずみ 「ボランティア入門講座」

「音声訳ボランティア」とは・・・『音声訳』ボランティアは視覚に障がいのある方のために、文字情報を音声にすることです。私達は情報を正しく伝えるために技術を学び、月刊の録音雑誌、泉区社協広報紙、選挙公報、利用者からの依頼図書などを作っています。

◆日時: 5月12日~7月14日の毎週木曜日 10時~12時 (全10回)  
◆会場: 泉ふれあいホーム、泉公会堂  
◆内容: 「音声訳ボランティア」の概念および基礎技術の講習  
◆定員: 20名 ◆受講料: 2,000円 (保険・資料代を含む)  
◆申込方法: 往復はがきに ①講座名 ②氏名・性別・年齢 ④電話番号 ⑤受講動機 を記入の上、3月31日(木)(消印有効)までにお申込下さい。  
◆申込先: 〒245-0023 泉区和泉中央南5-4-13 泉ふれあいホーム気付

パソコンを使って録音・編集をします。パソコンの基本操作ができることと、受講後、会の活動に参加できる方を募集しています。

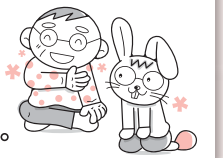


● 傾聴ボランティア・モモ 「ボランティア養成講座」

傾聴とは・・・否定や忠告などしないで、相手が今のような気持ちなのかを、心に寄り添って聴くことです。ボランティア活動だけでなく家族や友達とのコミュニケーションにも役立ちます! この春から、未来のあなたへの自分磨きをしてみませんか?

◆日程: 【講義】5月13日(金)・20日(金)・27日(金)・6月10日(金) (午前10時~12時) 全4回  
【施設実習】5月30日(月)~6月9日(木) のいずれか1日 \*全日程出席可能な方  
◆会場: 泉ふれあいホーム  
◆定員: 30名 ◆受講料: 1,000円 (保険・資料代を含む)  
◆申込方法: 往復はがきに ①講座名 ②氏名・性別・年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤受講動機 を記入の上、3月14日(月)~4月8日(金)(消印有効)までにお申込下さい。  
◆申込先: 〒245-0023 泉区和泉中央南5-4-13 泉ふれあいホーム気付

傾聴ボランティア・モモは、泉区内の高齢者施設や個人宅訪問での傾聴活動をしています。受講後はモモの活動と、月例会(原則、第1金曜日の午前)に参加できる方を募集しています。



「高齢者介助入門講座」報告

参加者は女性9名、男性1名の計10名で、子育て世代の40代の方にも受講していただきました。はじめに、看護師の村上明美さん(いずみ中央地域包括支援センター)と志村みどりさん(上飯田地域包括支援センター)に「老化に伴うところからだの変化」について講義をしていただきました。年をとるにつれ五感が衰え、運動機能が低下していくといった高齢者の身体的特徴と精神的にも落ち込みやすくなることなどをスライドを見ながら説明を受けました。

次に参加者は二人一組になり、車いすの操作と乗車体験に移りました。車いすの基本操作を確認し、室内で練習したあと早速屋外へ。「平らに見える道でもゆるやかに勾配している」「ちょっとした坂道や段差が危険」「砂利道でこんなに振動があるとは」など、参加者から次々と感想が飛び出しました。

「実際に車いすを動かしてみなければわかりません」「勉強になりました」「車いすの扱い方を確認することができました」「体験してみてもよかった」と大変好評でした。参加者の皆様、お疲れ様でした。

泉区ボランティアセンターではどなたでも気軽に参加できるボランティア入門講座を定期的に開いています。皆様の参加をお待ちしております!

