

令和7年度 第1回地区社協分科会 次第

日時：令和7年5月27日（火）14:00～16:00

場所：泉ふれあいホーム 多目的研修室

進行：中川地区

【泉区福祉保健課 健康づくり係より】

「ポッコリおなか解消筋力トレーニング」DVDの送付について（依頼）

【資料1】

○事務局あいさつ・職員紹介

○地区社協役員あいさつ

【連絡・報告事項】

1 第5回分科会（3月25日開催）報告

【資料2】

3月25日（火）の地区社協分科会の報告です。後ほどご確認ください。

【依頼・検討事項】

2 地区社協分科会 部会長・副部会長の選出について

【資料3】

3 令和7年度 賛助会費の募集について

（1）賛助会費募集チラシの作成について

①区版チラシ（全地区共通面）案について

【資料4】

②地区版チラシの作成にあたって

※今後のスケジュール（予定）

6月2日（月）～6月13日（木）各地区社協へデザイン案送付、修正箇所連絡

6月16日（月）～6月19日（木）各地区社協へ内容の最終確認

6月20日（金）校了予定

（2）会費納入方法の確認について

【資料5】

変更の有無、日程の記入について回答してください。

※席上でも配付。回答締切：6月13日（金）

（3）自治会長宛依頼文案について

【資料6】

「納入方法」には上記（2）で回答いただく内容が記載されます。

（4）連合自治会町内会宛依頼文について（参考）

【資料6裏面】

4 令和7年度地区社協助成金の申請について

（1）地区社協活動費（5万円）、育成費（10万円）の請求書

【席上配付】

返信用封筒にて6月13日（金）までに提出してください。

（2）地区社協機能強化費（2万円・3万円）

・申請された地区は請求書（席上配付）を6月13日（金）までに提出してください。

・予算残があるため、今後申請希望の場合は地区担当職員までご相談ください。

<助成要件>

① 事業の活性化 【上限3万円】

地区社協が行う新規または既存の事業実施の経費、研修経費などに助成

② 地区社協の組織強化・拡充 【上限2万円】

担い手確保に係る講座や研修等の実施経費などに助成

※ 申請事業が実施できなかった場合は、返還になります。

【その他】

5 地区社協新任役員向け研修会の開催について

【資料7】

日時：令和7年6月11日（水）13：30～15：00

場所：泉ふれあいホーム 多目的研修室

対象：新たに地区社協の役員になった方、役員歴の短い方など

※参加期希望の方は6月6日（金）までにご連絡ください

6 地区社協分科会の年間予定について（再配布）

【資料8】

7 地区社協分科会の資料ホームページ掲載について

泉区社協ホームページ「地区社協」ページの一番下にPDFデータ（資料抜粋）を掲載しています。各地区での情報伝達等にご活用ください。

8 泉区社協からの情報提供

(1) 移動スーパー（移動販売）の進捗について

(2) 子どもの居場所 情報一覧について

【資料9】

(3) 泉わくわく応援隊について

(4) いずみサマースクール2025について

【資料10】

(5) 日赤幼児安全法短期講習（主に地域活動者向け）／

乳児安全法短期講習（主に子育て世帯向け）について

【資料11】

(6) 泉区社会福祉大会について

日時：令和8年2月27日（金）午後

場所：泉公会堂

(7) 社会を明るくする運動について

日時：令和7年7月12日（土）、13日（日） 10：00～16：00（※予定）

場所：ゆめが丘ソラトス SORATOS Room201

(8) ガイドボランティア事業、車イス講座について

【資料12】

【配布資料】

① 地区社協だより緑園 第87号

② 新橋だより 第64号

③ 下和泉地区社協だより ほたる 第48号

④ フレイル予防測定会／はじめよう！認知症予防体操（泉区役所より）

⑤ 令和7年度泉区社協事務局職員の主な担当業務について

【次回の日程】

令和7年8月26日（火）13：30もしくは14：00～

（次回進行：緑園地区）

令和7年5月27日

各位

泉区福祉保健課長
岩井 裕子

「ポッコリおなか解消筋力トレーニング」DVDの送付について（依頼）

時下ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から横浜市の福祉保健センター業務について、御理解と御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

当福祉保健センターでは、日常的な運動による生活習慣病の予防を区民に啓発する取組を行っております。このたび、運動（筋力トレーニング）の具体的な方法や正しい知識を伝える動画を作成しました。

つきましては、動画を収録したDVDをお送りいたしますので、動画を見ながら一緒に実践いただくことで、御活用をお願いいたします。なお、動画は以下のQRコードからも御覧いただけます。

動画視聴はこちら



※泉区役所ホームページにも
動画を掲載しています
「泉区 筋トレ」で検索



横浜市泉福祉保健センター
福祉保健課 健康づくり係
担当 櫻川・小林・内田
電話 045-800-2445
FAX 045-800-2516

ポッコリおなか解消

動画視聴はこちら

筋カトレーニング

～生活習慣病の予防は、すっきりお腹から～

10分くらいでできるぞん



運動を始める前にチェック

- ✓ 肩・膝・腰・股関節など動かす部分に痛みや問題がある場合は、主治医に相談しましょう
- ✓ 適切なシューズあるいは裸足で行いましょう
- ✓ 運動前後の水分補給は必ず行いましょう
- ✓ 立って運動することに不安を感じる人は、安定した椅子を準備して座って行いましょう
- ✓ 体調に不安があれば、主治医に必ず相談しましょう

① 胸ねじり運動

推奨回数：左ねじり 15 回・右ねじり 15 回



肩幅以上



- ① 足を肩幅以上に広げて立つ
- ② 両手を肩の高さで水平に広げる
- ③ 息を吐きながら手の指を合わせるように身体をねじる
- ④ 吸いながら元に戻す

② 背中伸ばし運動

推奨回数：15 回



腰幅



腕をあげる

- ① 足は腰幅に広げる
- ② 手のひらを内側に向け、肩の真下に置く
- ③ 肘はまっすぐ、息を吸いながら腕をあげる
- ④ 息を吐きながら腕をおろす

③ ^{もも} 腿上げ動作での腹筋

推奨回数：左右交互に 15 回



腰幅



まっすぐ足をあげる

左右交互に行う

- ① 足は腰幅に広げる
- ② 両手は耳の横もしくは胸の前に置く
- ③ 息を吐きながら、膝と胸を近づけるように足を上げる

④ ^{もも} 腿上げ動作での腹筋(ねじる)

推奨回数：左右交互に 15 回



腰幅

- ① 足は腰幅に広げる
- ② 両手は耳の横
もしくは胸の前に置く



左右
交互に
行う

対角に
足をあげる

- ③ 息を吐きながら、右膝と左肘を近づけるように対角に足を上げる
- ④ 息を吸いながら足を下す

⑤ ^{もも} 腿上げ動作での腹筋(横に傾ける)

推奨回数：左 10 回・右 10 回



腰幅

- ① 足は腰幅に広げる
- ② 両手は耳の横
もしくは胸の前に置く



肘と膝を
近づける

- ③ 息を吐きながら腿の付け根から引き上げるように肘と膝を近づける
- ④ 息を吸いながら足を下す

⑥ ワイドスクワット

推奨回数：15 回



肩幅以上

- ① 足は肩幅以上に広げ、膝とつま先の向きは外側に向ける
- ② 手は太腿の付け根に添える



- ③ 息を吸いながら、後ろの椅子に座るイメージでお尻を下す
- ④ 息を吐きながら立つ

筋力トレーニングを行うと基礎代謝が上がり内臓脂肪を減らしやすくなり、高血圧・高血糖・脂質異常の改善にも効果があると言われています。すっきりお腹で生活習慣病を予防しましょう！

スキマ時間で動画を見ながら、からだを動かそう！

動画視聴はコチラ



泉区社協発第 051 号
令和 7 年 4 月 25 日

地区社会福祉協議会
会長・事務局長 様

社会福祉法人
横浜市泉区社会福祉協議会
事務局長 今村 后得

令和 7 年度 地区社協新任役員向け研修会の開催のお知らせ

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
日頃から、本会の事業運営にご理解とご協力を賜りありがとうございます。
下記のとおり、地区社協の新任役員向け研修会を開催いたします。
つきましては、参加を希望される方は下記詳細をご確認いただき、お申込みをお願いいたします。また、対象となる方にご案内いただきますようお願いいたします。

記

■地区社協役員向け研修会

【日時】令和 7 年 6 月 11 日（水）13：30～15：00

【場所】泉ふれあいホーム 多目的研修室

【対象】新たに地区社協の役員になった方、役員歴の短い方など

※今年度新任の方だけでなく、すでに就任されている方、改めて説明を聞きたい方などもぜひご参加ください。会長、事務局長以外の方のご参加も大歓迎です。

【内容】「地区社協のてびき」を用いて、地区社協に関する基本的な知識を説明します。

(1) 地区社協について

- ・地区社協の構成、目的や強み、運営について
- ・市社協、区社協との関係性および区社協事業について

(2) 地域福祉保健計画について

(3) 参加者同士の意見交換

【申込】電話・FAX あるいはメールにてご連絡ください。※申込締切：6月6日（金）

以上

横浜市泉区社会福祉協議会
担当：丸山（永）・丸山（敦）
TEL：802-2150 FAX：804-6042
メール：maruyama01@yokohamashakyo.jp

令和7年度地区社会福祉協議会分科会日程

資料8

開催時間 : 第4火曜日 14:00~16:00

日 程		検討事項（予定）	主な依頼事項等	その他	【参考】第5期地福計画策定関連予定
4月				・賛助会費還元金振込①	
5月	27	(火)	・令和7年度の事業計画について共有	・賛助会費募集チラシ、依頼文、納入方法等確認 ・地区別計画策定に関して共有 ・地区社協助成金申請書・精算書等提出締切	
6月					(予定)地福計画策定・推進検討会
7月				・地区社協活動費（市社協補助金）、区社協助成金振込 ・賛助会費募集開始	(予定)地福計画推進協議会
8月	26	(火)	・地区社協全体会視聴、意見交換	・泉区社会福祉功労者顕彰候補者の推薦について	
9月					
10月					
11月					(予定)地福計画策定・推進検討会
12月	23	(火)	・研修会（予定）	・賛助会費募集結果報告 ・賛助会費還元金振込②	
2026年1月					(予定)地福計画推進協議会
2026年2月				2月27日(金) 『第39回泉区社会福祉大会』	(予定)第5期計画完成・お披露目イベント
2026年3月	24	(火)	・次年度に向けて	・市社協補助金申請 ・区社協助成金申請 ・賛助会費募集チラシ原稿依頼	

活動種別	NO	活動名(チラシ名)	実施場所	
子ども食堂	1	みんなの広場 手つなぎCafé	泉区緑園7丁目1-13	緑園デポ集会所
	2	こども&地域食堂	泉区弥生台26-2	コミュニティーだんだん
	3	ファミリー食堂		
	4	コミュニティしんばし食堂	泉区新橋町689-1	新橋連合自治会館
	5	SOMPO流 こども食堂	泉区新橋町1044-1	SOMPOケアガイール横浜弥生台
	6	地域食堂		
	7	いずみっこ食堂	泉区和泉中央南4-28-2	和泉中央連合自治会館
	8	満福いずみ食堂	泉区中田東3-15-9	満福いずみ食堂
	9	みやまえ食堂	泉区中田東4-59-41	NPO法人 宮ノ前テラス
	10	こども食堂がじゅまる(葛野)	泉区中田南5-15-1	葛野コミュニティハウス (葛野小学校敷地内)
	11	こども食堂がじゅまる(しらゆり)	泉区中田東1-41-3	社会福祉法人真生会 地域交流室 (しらゆりプール近く)
	12	上飯田子ども食堂	泉区上飯田町.3913-1	上飯田地区センター
学習支援	13	新橋自習クラブ(無料塾)	泉区新橋町33-1	新橋地域ケアプラザ
	14	いずみ無料塾	泉区和泉中央南5-4-13	泉ふれあいホーム (いずみ中央相鉄ライフM3階)
	15	しもづく広場	泉区和泉が丘1-261	下和泉地域ケアプラザ
	16	みやまえ塾	泉区中田東4-59-41	NPO法人 宮ノ前テラス
	17	よこはま学習室	横浜市西区高島2丁目7-1 ファーストプレイス横浜3階	西区福祉保健活動拠点「フクシア」
フリースペース ★居場所	18	フリースペースあおぞら	泉区岡津町1228-3	岡津地域ケアプラザ
	19	親子でほっとステーション	泉区和泉町6095-10	一般社団法人 かけはし
	20	フリースペースい・ず・み	泉区和泉町4732-1	いずみ中央地域ケアプラザ
	21	トーキョーコーヒー泉区	泉区和泉町4732-1	みなみコミュニティハウス (中和田南小学校敷地内)
	22	てらこ屋 うんたった	泉区中田東3-2-13	おとむすび
食支援	23	フードパントリー	戸塚区内	* チラシ参照 *
相談先	24	親のしゃべり場スナックルズ	泉区上飯田町2781	上飯田地域ケアプラザ
	25	ハピネス	泉区和泉中央南5-4-13	泉ふれあいホーム (いずみ中央相鉄ライフM3階)
	26	みやのまえラウンジ	泉区中田東4-59-41	NPO法人 宮ノ前テラス
	27	杜の郷子ども家庭支援センター	泉区中田北2-12-22 1階	社会福祉法人 杜の郷
	28	泉区こども・若者居場所マップ	—	(発行元) 泉区こども若者の 居場所連絡協議会
	29	悩みの相談窓口	—	(発行元) 西部ユースプラザ
	30	横浜市生活困窮者自立支援制度	—	(発行元) 泉区役所生活支援課

折ってあるチラシは、ご自由におもちください。

いずみサマースクール2025

参加者大募集

みなさんの住んでいる地域には、楽しい活動やいろいろな人との出会いがたくさんあります。
“いずみサマースクール2025”で、初めての一步をふみだして、「ふくし」を体験してみませんか？

子どもにかかわる活動

- ・ 保育園で保育士さんのお手伝いをしよう！
- ・ 子育てサロンや親子のひろばで小さな子と遊ぼう！

障がいのある方にかかわる活動

- ・ 障がいのある方と一緒に仕事を体験！
- ・ 一緒にお散歩やスポーツ、ものづくりをしよう！

高齢者にかかわる活動

- ・ 高齢者と一緒に話しゃゲームをして楽しもう！
- ・ 高齢者の施設ってどんなところ？
車いすってどう使うの？
介護のお仕事を体験しよう！



参加してみたいと思ったら、
保護者の方にお話ししておいてね!



詳しいプログラムの
内容はコチラ!



対象

泉区在住・在学の小学校4年生～高校3年生

開催期間

体験期間：令和7年7月23日(水)～8月22日(金)

※期間中の希望プログラムを選んでください

★体験に参加する前には必ず、泉区社会福祉協議会ホームページに掲載されるオリエンテーション動画を事前に見ていただきます。
(詳細については決定通知にてお知らせします。)

申込み方法

参加を希望する場合は、下の二次元コードよりお申込みください。

※二次元コードからの申込みが難しい場合は、泉区社会福祉協議会までお問い合わせください。
※複数のプログラムに申込みができます。ただし、決定したプログラムにつきましてはすべて参加するようお願いいたします。



泉わくわく
応援隊の
対象活動

〈一次募集期間〉

5月21日(水)～6月13日(金)



〈二次募集期間〉

6月18日(水)～6月25日(水)



※一次募集で希望プログラムに落選した方へは、二次募集前にメールにてご案内いたします。

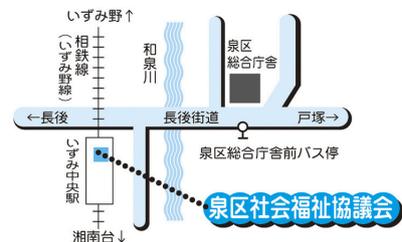
主催 横浜市泉区社会福祉協議会

〒245-0023 横浜市泉区和泉中央南5-4-13 泉ふれあいホーム内

(いずみ中央 相鉄ライフM3階)

TEL: 045-802-2150 FAX: 045-804-6042

Mail: izumiku01@yokohamashakyo.jp



子どもの心肺蘇生とAEDの使い方・基本的な救急手当

幼 児 安 全 法

短 期 講 習

＼こんなお悩みありませんか？／

- ✓ 地域の活動で子どもに関わる機会があるけど、いざという時の対応が分からない
- ✓ 講習を受けたことがあるけど定期的に学ぶ機会がない
- ✓ 子ども関係のボランティアをやるのに、緊急時の対応を知っておきたい



お申し込みは
フォームから
【申込み締切：6/27(金)】



(定員：先着24名)

日にち 2025年 7月 4日 金

時間 13:30～16:00 参加費用無料

場所 泉ふれあいホーム 多目的研修室

対象 泉区在住・在勤・在学の住民
(主に地域活動者)

お問い合わせはこちら

(主催)
日赤泉区地区委員会

(共催)
横浜市泉区社会福祉協議会

☎ 045-802-2150 [受付時間]月曜～金曜(祝日除く)9時～17時

〒245-0023 泉区和泉中央南5-4-13 いずみ中央相鉄ビルM3階
fujiwara04@yokohamashakyo.jp

担当：藤原・坂巻

子どもの心肺蘇生とAEDの使い方・基本的な救急手当

乳児安全法短期講習

未就学児のお子さん無料保育あり！要事前申込、先着順です！

子どもが急に倒れたらどうしよう？



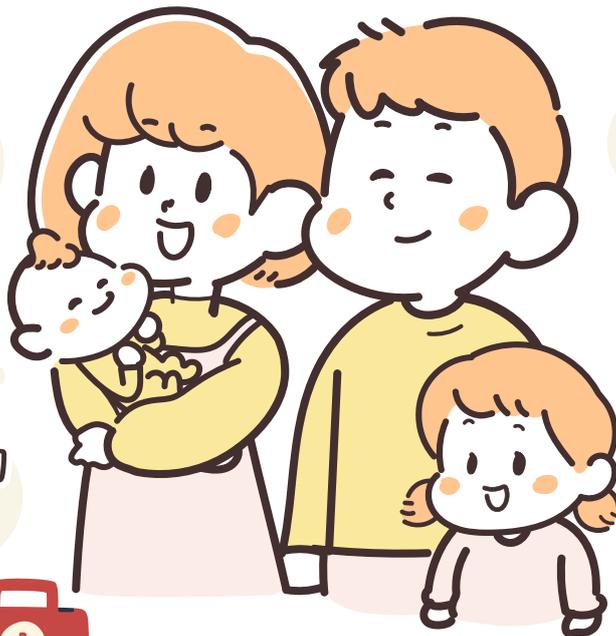
AEDって乳児にも使えるの？



普段使っている物で応急処置ってどうやるの？



ケガの対策はなにがある？



2025

日時

7 / 5 土 10:00 ~11:30

お申し込みは
フォームから



定員

先着
24名

無料

要事前申込

申込み締め切り：6/27(金)

会場

泉ふれあいホーム 多目的研修室
(いずみ中央駅相鉄ローゼン上)

対象

泉区在住・在勤・在学の住民
(主に子育て世帯)

(主催)

日赤泉区地区委員会

(共催)

横浜市泉区社会福祉協議会

【問い合わせ先】

〒245-0023 泉区和泉中央南5-4-13 いずみ中央相鉄ビルM3階

TEL 045(802)2150 FAX 045(804)6042

[受付時間]月曜～金曜(祝日除く)9時～17時

Mail fujiwara04@yokohamashakyo.jp

担当：藤原・坂巻



横浜市泉区社会福祉協議会

区社協だより 泉 いずみ

誰かの“行きたい”を叶える ボランティア、始めませんか？

ガイドボランティアの活動を紹介します

ガイドボランティアって？

障がいのある人が外出する際に目的地まで付き添い、道中の見守りなどを行うボランティアを「ガイドボランティア」といいます。活動をするための特別な資格は必要ありません。少時間のサポートが、外出支援を必要とする方の大きな助けになります。“ガイド”から地域でのボランティア活動を始めてみませんか。



ガイドボランティア 始めてみませんか？



障がいのある方の中には、「自分が行きたい場所へ一人で歩くことは難しいけれど、ちょっとしたお手伝いがあれば自分で目的地へ行くことができる」という方が多くいます。そうした方々のサポートを行うボランティアが「ガイドボランティア」です。

外出の目的や悩みも人それぞれ



学校や習い事へ行くとき、道で座り込んでしまう



安全に乗車するために誰かのサポートが必要



家族以外で付き添ってくれる人がいたら…

ガイドボランティア活動の1日の流れ

たとえば、ガイドボランティアはこのように活躍されています。(就労支援事業所への通所時の同行)



朝、玄関で待ち合わせ。最寄りの駅まで徒歩で移動。本人のそばを見守りながら歩きます。



駅では安全に乗り降りできるように声掛け。乗車中は、近くで見守ります。



電車を降りたら、再び徒歩で通所先まで向かいます。到着したら、ガイド終了。

活動の所要時間
30分～1時間程度

本人に不安そうな様子があるときは、声かけや本人の落ち着く行動など、ご家族などから事前に確認している方法で対応します。その方によって必要なサポートは異なりますが、難しい技術の必要な対応はありません。

活動は「泉区移動情報センター」がサポートします！

「泉区移動情報センター」では障がいのある方の外出に関するご相談をお受けし、制度やサービスの情報提供、事業所のご紹介やガイドボランティアのコーディネートなどをおこなっています。

*ガイドボランティアとして活動するにあたっては、右の「横浜市ガイドボランティア事業」に登録いただきます。

横浜市ガイドボランティア事業

障がいのある方を対象としたガイドボランティア活動に対し、活動1回につき奨励金1,000円が支払われます。(交通費が発生する場合、1回1,500円)

- 登録制(但、登録要件有)
- 福祉サービス総合補償加入

コーディネートの流れ

移動情報センターでは専任のコーディネーターが相談受付から活動開始までのコーディネートを行います。



相談受付

相談者から、どのような支援が必要か、詳しくお話を伺います。



コーディネート～活動のご紹介まで

相談内容や条件をもとに、活動可能なガイドボランティアを調整し、活動をご紹介します。



顔合せ～活動開始まで

ガイドボランティアが決まりましたら、顔合わせを行います。コーディネーターはひとりです。活動ができるようになるまで活動に同行し、サポートします。



フォローアップ

活動開始後、必要に応じて、移動情報センターがフォローアップを行います。



ガイドボランティア活動の様子をご紹介します

ガイドボランティア Aさんの活動に同行し、お話を伺いました。



登校中はお喋りや、しりとり、じゃんけんなどをしながら楽しく歩いています。

Q ガイドボランティアを始めたきっかけは？

A 広報紙を見たり、近所の知り合いがガイドボランティアをしていたりして、活動のことは知っていました。その知り合いの方に「私にもできるかな?」と聞いたところ「誰でもできるよ!」と言われ、やってみることにしました。



活動は3人のガイドボランティアで協力して、曜日によって交代で行っています。

Q 活動していて、大変なことや良いことはありますか？

A 大変だったことはないです。週に1回の良い運動になって、自分の健康のためにもなっています。年代の違う子と話すことも楽しい。自分が動けるうちは続けたいです。

Q 印象的なエピソードを教えてください。

A たまに自分で手作りしたおもちゃのピストルなどを持ってきて見せてくれるのですが、とても上手でびっくりします。学年が上がるにつれて成長している姿を見られるもの嬉しいです。

Q これから活動を始める方へのメッセージ

A 誰でもできる活動です! 私も日頃は仕事をしながらガイドボランティアとして活動しています。やってみないとわからないので、まずは飛び込んでみてほしい。考えすぎず、楽しく活動することが大切です。



保護者の方より

共働きのため登校に毎日付き添うことができず、頼める方もおらず悩んでいたところ、ガイドボランティアの制度を知って利用を始めました。知らない人と登校できるかなと不安もありましたが、本人はボランティアさん達と色々なことを話してとても楽しく、安心して登校できるようになりました。家族以外の他者と関わる機会にもなるため、本人の成長にもつながっていると感じます。

ガイドボランティアに興味を持った方必見! ガイドボランティア車イス講座を開催します

- 日 時 令和7年9月6日(土) 10:00～12:00
- 場 所 泉ふれあいホーム(泉区和泉中央南5-4-13 「いずみ中央駅」徒歩1分)
- 対 象 障がいのある方の支援に興味のある方、既にガイドボランティアとして活動している方
- 内 容
 - 講義 車イスを使う方ってどんな方? 知っておきたいサポートのコツ
 - 体験 車イスに乗って・さわって・押してみよう!
- 参加費 無料
- 申込方法 右の二次元コードを読み込んで Web フォームよりお申込みいただくか、泉区移動情報センター(下記連絡先)までご連絡ください!

申込締切
令和7年9月3日(水)



ガイドボランティアの活動にご興味・ご関心のある方、ご協力いただける方は!

泉区移動情報センターへお問い合わせください!

☎ 045-719-5220 ✉ ido-izumi@yokohamashakyo.jp

〈相談受付時間〉月曜～金曜(祝日除く) 9時～17時





賛助会費ってなに？

賛助会費にご協力をお願いします

社会福祉協議会（社協）が「誰もが安心して暮らせるまち」を目指して行う事業に賛同いただき、活動を資金面で支援していただくものです。ご協力いただいた賛助会費は、泉区全域にわたる活動から、身近な地域で行われる活動まで、さまざまな活動に活用されます。

区域で！

子どもの福祉教育



ボランティア活動の支援

多世代交流イベントの開催



身近な地域で！



居場所づくり

その他の活動については
泉区社協ホームページへ！



令和6年度の賛助会費総額 約749万円
皆さまのご協力ありがとうございました。



賛助会費は8月～9月頃に各自治会町内会を通じてご依頼させていただきます。皆さまのご協力、よろしくお願いします。

～皆さまの善意をありがとう～

善意銀行では、区民のみなさまの善意による寄付金品をお預かりし、泉ふれあい助成金への活用や、区内の福祉施設・各種福祉団体への配分を行っています。詳しくは事務局にお問い合わせください。

【寄付者】令和7年1月～令和7年3月末（敬称略・順不同）

金銭5件 神奈川県立横浜修悠館高等学校 校長 米山教子（2回）/
イトーヨーカドー労働組合 立場支部 /
泉区災害ボランティア連絡会 / 泉区遺族会

物品1件 匿名1件



11月開催！

ボランティアのためのお役立ち講座

今回のテーマは「傾聴」

- 人とコミュニケーションをとる際のポイント
- 活動中のボランティアの体験談 などについてお伝えします！

これから活動を始める方、活動中の方が活かせる内容が盛りだくさん！
詳細は後日泉区社協ホームページなどでご案内します。

●お問い合わせ：泉区社協ボランティアセンター（下記連絡先）まで

あつまれ！ ジュニアボランティア



いずみサマースクール2025開催！

今年も夏休みに、小学4年生～高校3年生を対象とした福祉体験プログラムを行います。子どもや障害のある方、高齢者など、地域のいろんな方と一緒に様々な活動を楽しもう！お申込みや詳しい内容については、右の二次元コードよりご覧ください。



【一次募集参加申込締切】6月13日（金）まで



障がいのある方々と一緒にものづくり

高齢者の方々とレクリエーションに参加

「区社協だより泉第89号」をご覧ください。感想やご質問等ございましたら、右の二次元コードもしくは下記連絡先までぜひお寄せください。

