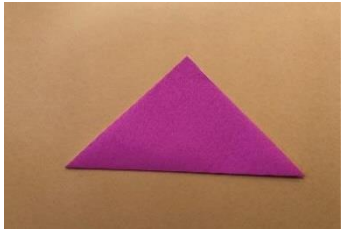
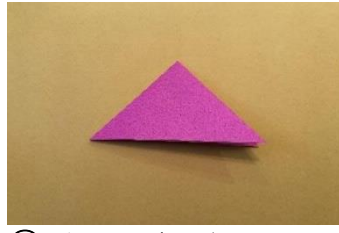


横浜のバラ はまみらいを折ってみよう！

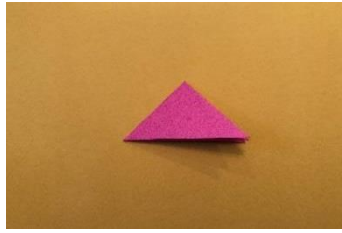
はまみらいアンバサダーの子どもたちが作り方を教えてくれました！



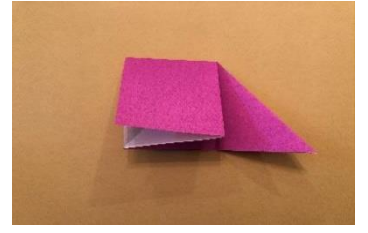
① 三角形に折ります



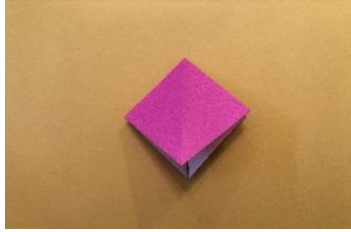
② もう一度三角形に折ります



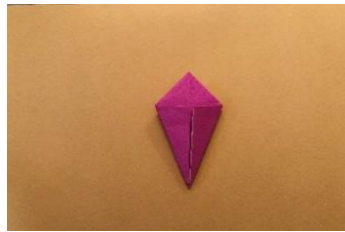
③ さらにもう一度三角形に折ります



④ 三角形の中を開きます



⑤ 両側を開きます



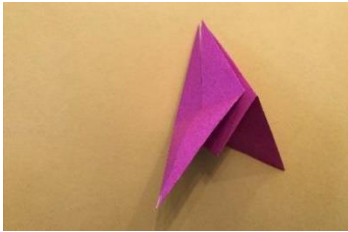
⑥ 内側に折ります



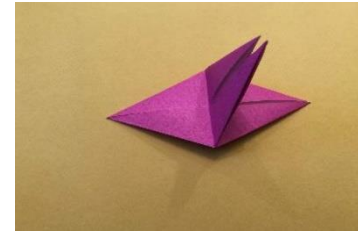
⑦ 上の三角形も折ります



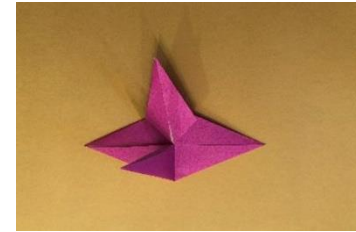
⑧ 開いてひし形を作ります



⑨ 少し開いて...



⑩ 折り紙を立てます



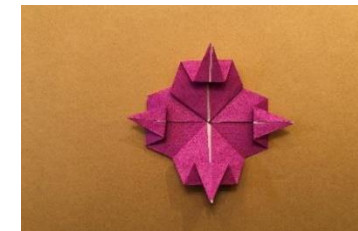
⑪ 開きながら折ります



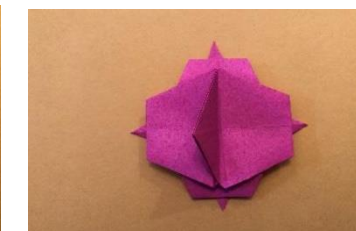
⑫ 反対側も折ります



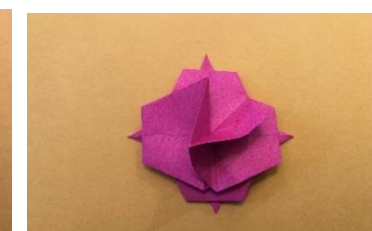
⑬ 中心に向けて折ります



⑭ 反対に半分折ります



⑮ 裏返します



⑯ 右上をめくって立てます



⑰ 左下もめくって立てます



⑱ 十字をつまみまわして完成です

⑧までは鶴と同じ折り方です、⑯まで来たら、手のひらに乗せて、優しく包み込みながら、折り紙にくせをつけたら完成です。

折り紙はお子さんの知育や、高齢者の介護予防・認知症予防の観点においても非常に効果があると言われています。

ぜひチャレンジしてみましよう！

そよ風特別編③に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024

横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番地 1 号

電話：045-805-1700

担当：加藤 達也・小川 真希

