

# あなたの「活」場所、 見つけてみませんか？

～地域活動に参加することで、自身の健康づくりにも役立ち、地域も元気になる～

人生100年時代・・・。

是非、あなたの「活」場所(居場所)を地域に見つけて、  
生き活きと、「地域活動」に参加しませんか？

いつまでも生き活きと暮らす「コツ」は  
「きょうよう」「きょういく」「きょうかい」

「今日、用事(きょうよう)」があり、  
「今日、行く(きょういく)」ところがある。  
では、きょうかいとは？(詳しくは講演会で・・・)

3つの「コツ」の大切さを紐解きながら、あなたが  
生き活きできる「活」場所を見つけてみませんか？



講師：日本社会事業大学  
准教授 菱沼 幹男 氏

日時 平成30年6月23日(土) 14:30～16:30

会場 泉区役所4階 4ABC会議室

対象：泉区在住・在勤の方

主催：泉区社会福祉協議会

共催：泉区高齢・障害支援課、

いずみ中央地域ケアプラザ、踊場地域ケアプラザ、いずみ野地域ケアプラザ、

上飯田地域ケアプラザ、下和泉地域ケアプラザ、新橋地域ケアプラザ

協力：いずみ区民活動支援センター

問合せ・申込み先：泉区社会福祉協議会 電話：045-802-2150

担当 田村

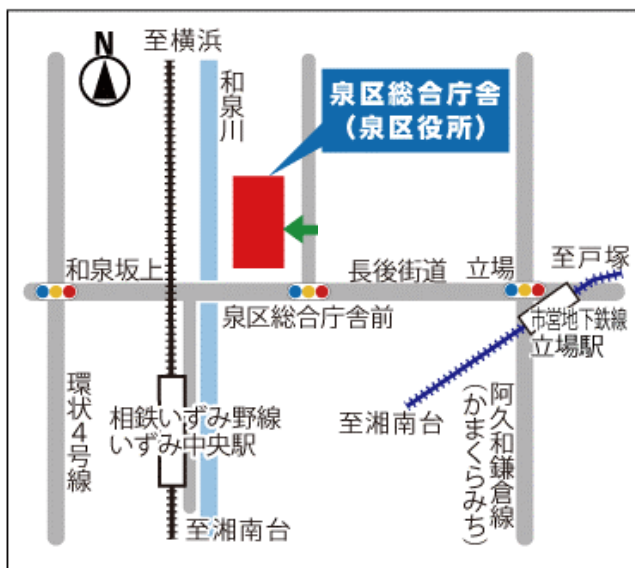
FAX：045-804-6042

入場無料

定員100名

要事前申込

# 泉区役所へのアクセス 住所〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北5-1-1



## 【公共交通手段】

- ・相鉄いずみの線「いずみ中央駅」から徒歩約5分
  - ・神奈中バス「泉区総合庁舎前」バス停下車
  - ・横浜市営地下鉄「立場駅」から徒歩約15分(バス便あり)
- ☆泉区総合庁舎駐車場は有料です。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



～あなたの「活」場所、見つけてみませんか？～

**6/23 (土) 開催 《参加申込書》**

申込は、①電話、②FAX（下記に必要事項をご記入し送信してください。送信後下記電話番号にご連絡いただけますようお願いいたします）。③メール（タイトルに「活場所」講座申込みと入力し、氏名、年代、日中に連絡のつく電話番号を入力してください。）にてお申込みください。

【電話】045-802-2150 【FAX】: 045-804-6042

【メール】normalize@shakyo-iy.or.jp

↓ 申込先/ 泉区社会福祉協議会 田村 行 ↓

申込者氏名		日中に連絡のつく電話番号	
年代	ご住所/	区	
	歳代		

\* 申込期間 6月20日（水）迄。 ※定員（100名）になり次第、締め切らせていただきます。

## 【個人情報の御取扱いについて】

ご記入いただきました個人情報は、本講座の運営管理の目的にのみ利用させていただきます。