

カレッジ いずみオ・ト・ナCollege

～できることで、地域（まち）を支えるプロジェクト～

『地域（まち）を支える』って“大変そう”と思いませんか？『地域を支える』と言っても様々な形があるんです。この講座では新たなことを学び、体験し、地域活動を行なっている講師の方々との交流を通して、皆様の健康増進や培ってきた知識・経験の活かし方を学びます。新たな交流を育み、自分なりの地域（まち）との関わり方を探してみませんか？

◆会場：泉区福祉保健活動拠点 泉ふれあいホーム◆

回	日時	内容	講師
1	1月19日(金) 14時～16時	「地域デビューのコツ」 ～今日からあなたもアクティブライフ～ 	上飯田町お助けクラブ メンバー 永元 勲氏 上飯田地域ケアプラザ 生活支援 CO 露口氏
2	1月23日(火) 14時～16時	「地域活動体験プログラム」 ・美味しい珈琲の淹れ方  ・網戸の張り替え術  ・デジカメの楽しみ方  ・ドライブシュミレーター	体験したいものが 選べます ※デジカメの楽しみ方に限り ご自身のカメラを持参
3	1月30日(火) 14時～16時	「できること茶話会&修了式」 	アドバイザー 泉区役所地域包括ケア推進 担当係長 津田氏 泉区第1層生活支援 CO 泉区内第2層生活支援 CO

対象 泉区在住・在勤の方（全3回参加できる方を優先）

参加費 各回：無料

定員 20名（先着順）<12月11日～受付開始>

申込 横浜市泉区社会福祉協議会：045-802-2150

1月10日（水）までに電話・FAX・Eメール・窓口まで

名前、住所、電話番号、年齢をご連絡ください。

主催：泉区社会福祉協議会、いずみ中央地域ケアプラザ、いずみ野地域ケアプラザ、
踊場地域ケアプラザ、上飯田地域ケアプラザ、下和泉地域ケアプラザ、
新橋地域ケアプラザ

協力：泉区役所 高齢・障害支援課、「男たちの活動グループ ducks」

※裏面に申込書

会場案内図あり

問合せ 申込先 横浜市泉区社会福祉協議会（泉区ボランティアセンター）

〒245-0023 横浜市泉区和泉中央南 5-4-13 泉区福祉活動拠点 泉ふれあいホーム内

電話 045-802-2150 FAX 045-804-6042

Eメール：izumiku01@yokohamashakyo.jp

参加者
募集中

泉区社会福祉協議会
ボランティアセンター行き
FAX：804-6042

カレッジ
いずみオ・ト・ナCollege
～できることで、地域（まち）を支えるプロジェクト～

申込書

(12/11 受付開始【先着順】 ～ 平成30年1月10日(水)締切)

氏名		
年齢		
プログラム体験	① 美味しい珈琲の淹れ方 ② 網戸の張り替え術 ③ デジカメの楽しみ方 ④ ドライブシュミレーター	
第1、第2希望について ご記入ください。	第1希望	第2希望
電話番号		
住所		

※お断りする場合のみ、ご連絡します。
※お申込みの際に、ご提供いただいた
個人情報は適切に管理し、本研修の目的
以外には使用しません。
※駐車スペースがございませんので、
公共の交通機関をご利用下さいませ
お願い致します



所在地