

あなたの「活」場所、 見つけてみませんか？

～地域活動に参加することで、自身の健康づくりにも役立ち、地域も元気になる～

人生100年時代・・・。

是非、あなたの「活」場所(居場所)を地域に見つけて、
生き活きと、「地域活動」に参加しませんか？

いつまでも生き活きと暮らす「コツ」は
「きょうよう」「きょういく」「きょうかい」

「今日、用事(きょうよう)」があり、
「今日、行く(きょういく)」ところがある。
では、きょうかいとは？(詳しくは講演会で・・・)

3つの「コツ」の大切さを紐解きながら、あなたが
生き活きできる「活」場所を見つけてみませんか？



講師：日本社会事業大学
准教授 菱沼 幹男 氏

日時 平成30年2月17日(土) 10:00～12:00

会場 泉区民文化センター テアトルフォンテ

対象：泉区在住・在勤の方

主催：泉区社会福祉協議会

共催：泉区高齢・障害支援課、

いずみ中央地域ケアプラザ、踊場地域ケアプラザ、いずみ野地域ケアプラザ、
上飯田地域ケアプラザ、下和泉地域ケアプラザ、新橋地域ケアプラザ

協力：泉区民活動支援センター

問合せ・申込み先：泉区社会福祉協議会
担当 阿部

電話：045-802-2150
FAX：045-804-6042

入場無料

先着250名

申込み方法は裏面

至いすみ野
和泉川
泉区総合庁舎
至戸塚
至長後
長後街道
環状4号線
相鉄いすみ野線
いすみ中央駅
至湘南台
泉区総合庁舎前バス停

テアトルフォンテ

テアトルフォンテ
横浜市区民文化センター
横浜信用金庫

■ 交通案内
相鉄いすみ野線「いすみ中央駅」下車
路線バス（神奈川中央交通）
● 戸64 系統（戸塚バスセンター～いちょう団地）
● 長54 系統（立場ターミナル～長後駅東口）
● 立02 系統（立場ターミナル～上飯田車庫）

いずれもバス停「泉区総合庁舎前」下車徒歩約3分
バス停「いすみ中央駅」下車徒歩約1分

《参加申込書》

***定員（250名）になり次第、締め切らせていただきます。**

参加者氏名		年代
		歳代
日中に連絡のつく電話番号	メールアドレス	
	@	

【電話】 045-802-2150 【FAX】: 045-804-6042

【メール】: normalize@shakyo-iy.or.jp

ご記入いただきました個人情報、本講座開催の目的にのみ利用させていただきます。

