



ジュニアボランティアが 地域で活躍しています!

泉区社会福祉協議会ボランティアセンターには、
様々な分野のボランティアが登録し活動しています。
今回は、中・高校生や大学生を中心とした若い世代
のボランティアの活動を紹介します。



みんなで楽しくクッキング!

学齢障がい児の夏休み等の余暇活動を支援する「ジュニアフレンド事業」は、地域ケアプラザ職員等の応援のもと、障がい児とバスハイクや地域ケアプラザを会場に縁日を企画する等楽しい時間を過ごしています。また、小中学生が区内の保育園や子育てサロン等でボランティア体験(福祉体験学習)を行う「夏休みみずみサマースクール」は、子どもたちにとって毎年楽しみ、かつ貴重な体験の機会となっています。

今回は、参加者の中から高校生の頃より「ジュニアフレンド事業」に参加している水^{つる}流^{まさみ}麻紗美さん、菜^な南^{なみ}美さん姉妹にボランティア活動にかかわるお話を伺いました。姉の麻紗美さんは、『もともと子どもが好きで「ジュニアフレンド」に参加したら、率直に楽しかったのです。これがきっかけとなり、他でも障がい児者にかかわるボランティアに参加し、障がい児入所施設に就職しました』。妹の菜南美さんは『姉の誘いがあり「ジュニアフレンド」に参加しましたが、とにかく自分自身も楽しめ障がいのある人が身近に感じられました』と話しました。また、『とにかく考えすぎず参加してほしい。参加者とも他のボランティアとも交流の輪が広がる。同世代の人がボランティア活動に参加してくれると嬉しい』と声をそろえ話します。



取材に協力いただいた水流姉妹

泉区社協では、若い世代の方のボランティア活動を通じて、将来の地域活動の担い手育成や障がい理解等の啓発活動に取り組んでいます。
ボランティア活動に関するご相談は、ボランティアセンターへ。

(裏面をご参照ください)

福祉教育サポーターがジュニアボランティアをサポートしています

福祉教育サポーターは、小中学校や地域の皆さんに福祉についての理解を深めていただくために、泉区社協とサポーターで、5~6人のチームを組んで講習等を行っております。現在は、主に高齢者疑似体験や車椅子体験等を行っています。また、サマースクールで、保育園や各施設に実習に参加している小中学生を見守る活動もしています。参加者たちの真剣な表情に、福祉教育サポーターも感動させられています。

皆さんも一緒に福祉教育サポーターの活動に参加しませんか。





これからボランティアを始めてみたい方へ



「興味はあるけれど…まずは話を聞いてみたい」など…、ぜひご相談ください。
 ボランティア活動は決して特別なことではありません。
 経験がなくてもいつでも参加できます。無理をする必要もありません。
 普段の生活の中で、あなたができることを探してみましょう。
 楽しいこと、勉強になること、新しい発見がいっぱいです。

高齢者施設で ボランティア

- ・ドライヤーがけ・お茶出し
- ・囲碁・将棋のお相手etc.

障がい者施設で ボランティア

- ・レク・日中活動のお手伝い
- ・散歩の付き添い
(職員と一緒に) etc.

身近な地域で ボランティア

- ・助け合いグループで、庭の
草むしりや電球交換
- ・中学生による清掃活動
etc.

イベントのお手伝い ボランティア

- ・障がい者施設のおまつり
- ・バスハイク旅行などの
付き添いetc.

泉区ボランティアセンターのご相談の流れは

- 1 泉区社協の窓口にお越しください。事前に日時をお約束して頂きますとお待たせしません。ご希望の活動の内容・曜日・場所をお聞きてボランティア先をご紹介します。
- 2 ボランティア先を見学。活動の様子をご覧いただき、ボランティア先の担当者と『活動の内容』『曜日』など相談します。
※数度のお試しの活動の後に、継続か否かのお返事を頂くこともできます。
- 3 双方良ければ、活動開始です。
活動中も、お困りのことがある時は、ボランティアセンターがご相談をお受けします。
※月に2回位から始め、良ければ回数を増やしていく事をおススメしています。
- 4 ご相談の受付は、(月)～(土) 9:00～17:00
電話/045-802-2150 FAX/045-804-6042
(相談受付は16:00まで。事前にお電話でお約束を頂きますとお待たせしません。)

第2回ガイドボランティア講座を 開催します。

申込み受付中です!

テーマ: 知的障がいの理解
 日時: 12月14日(木) 10:00～12:00
 場所: 泉ふれあいホーム 多目的研修室
 *詳細は、お問い合わせ先まで。

ガイドボランティアを 募集しています!

ガイドボランティアとは、障がいのある方の
 外出付き添いボランティアです。活動に対し、
 奨励金が支払われます。18歳以上の方であれば、
 どなたでも登録可能です。
 関心のある方は、お問い合わせください。

お問い合わせ先 泉区移動情報センター 電話: 045-719-5220 FAX: 045-804-6042

～みなさまの善意をありがとう～



善意銀行は、区民のみなさまより寄せられた寄付金や物品をお預かりし、区内の福祉施設や各種福祉団体などへ配分しています。バザーや祭の売り上げの一部、不用になった車椅子や未使用タオルなどの物品を受け付けています。なお、この寄付は税控除の対象になります。
 詳しくは事務局にお問い合わせください。

【寄付者】H29.4～H29.9末 (順不同 敬称略)
 アマリリス 緑園地区社会福祉協議会
 神奈川県土建横浜戸塚支部 山口喜八郎 横浜市新橋ホーム
 横浜市立中和田中学校区学校・家庭・地域連携事業実行委員会
 泉区民謡連合会 粕谷文雅 井上静子
 泉区シニアクラブ連合会女性委員会 キャンドル歌仲間愛好会
 和泉中央地区社会福祉協議会 匿名7名

泉区シニアクラブ連合会
 女性委員会より雑巾・
 タオルの寄付をいただき
 ました!



今回のキラぼら泉はボランティアデビューした方と、長年ボランティア活動をされている方にそれぞれの経緯と活動に取り組む思いについてインタビューしました。

さやま けんじ
猿山賢治さん
キラぼらの歩み



猿山さん
から
ひとこと

人との交流が好き、子ども達の成長を見るのが楽しみです。ボランティアで今まで知らなかったことを体験でき、それが認知症予防、脳トレになっている気がします。車椅子の操作など勉強になりました。

start!
交通指導員として
通学路の見守り
小学校での交通安全教室

何かもっと活動
できないかな?

カラオケを
楽しむ

高齢者施設で
歌声を披露

障がい者施設の
イベントを手伝う
ボランティア

地域ケアプラザ

ボランティア
講座参加

泉区社協

男性だけのボランティア
グループducks結成
副キャプテンに

障がいのある方の外出を
サポートする
ガイドボランティア登録

つかだて りんこ
塚田照子さん
キラぼらの歩み



塚田さん
から
ひとこと

年賀状・暑中見舞の葉書、町会などの会計報告、名簿等が作成できると喜んでもらえることが楽しい。仲間づくりができ、笑顔で「ありがとう、楽しかった」と言われる時が私の一番うれしいひと時です。

仕事で覚えた
パソコンで
何かできないかしら?

start!
デジタルボランティア630に
参加、パソコン支援を始める

シニア層で
パソコンが
人気だった

パソコン
アドバイザー
資格取得

仲間づくり

ボランティアグループの会報を
手書きからパソコンで作成

横浜市民活動支援センターにて
パソコン習得支援

勉強会の立ち上げ

いずみ区民活動支援センターにて
初心者のためのパソコン教室

PC友の会を結成
8人の仲間と
活動中

泉区社協

障がい者施設にて
パソコン作業による
リハビリボランティア

お二人ともボランティア活動を通して、良い出会いや仲間づくりができ、充実した日々を過ごされているのが伝わってきます。

これからも楽しく活動を続けてくださることを願っています。

ボランティア活動を始めるきっかけは、ちょっとしたことから構いません。

皆さんもボランティア活動への一歩を踏み出して、新しい自分探しをしてみませんか?



イベントカレンダー (平成29年12月～平成30年2月)

※泉区社会福祉協議会会員の
イベントを掲載しています

第8回ありがとう祭り

日時：12月10日(日) 10:00～14:00
内容：模擬店、団体発表会、作品展示など。
場所：新橋地域ケアプラザ・新橋コミュニティハウス
問合せ先：新橋地域ケアプラザ(担当：竹内)
TEL 813-3877 FAX 813-3380

ふるさと産直市

日時：12月17日(日) 10:30～14:00
内容：山形県産の農作物や料理の販売、イベントなど。
場所：苗場保育園(泉区下和泉1丁目10-10)
問合せ先：苗場保育園(担当：藤田)
TEL 801-8801 FAX 801-8969

コーヒーを楽しむ会

日時：12月21日(木) 14:00～16:00
内容：淹れたての熱いコーヒーを無料で提供。
(無くなり次第終了)
場所：白寿荘1階(泉区和泉町6181)
問合せ先：特別養護老人ホーム 白寿荘(担当：早見)
TEL 803-6457

プラレールであそぼう

日時：12月22日(金)、3月23日(金) いずれも10:00～12:00
内容：親子でプラレールを楽しみましょう。
場所：杜の郷 2階多目的ホール(泉区岡津町1343-2)
問合せ先：杜の郷子ども家庭支援センター(担当：高山)
TEL 806-0722 FAX 806-0744

(1) 落語を楽しむ会 (2) 歌声ひろば (3) 映画鑑賞会

日時：(1)12月26日(火)ほか (2)1月29日(月)ほか
(3)1月30日(火)ほか
(1)～(3)いずれも13:00～15:00
内容：(1)落語の演目を楽しむ会。
(2)懐かしい歌、青春の歌などを歌う会。
(3)懐かしい映画の鑑賞会。
場所：泉寿荘(泉区西が岡3-11)
問合せ先：老人福祉センター 泉寿荘(担当：田村)
TEL 813-0861 FAX 813-0862

(1) コアラひろば (2) 赤ちゃんコアラ

日時：(1)1月9日(火)ほか いずれも10:00～11:15
(2)◇びよびよグループ(6ヶ月前までの子と保護者対象)
12月14日(木)ほか いずれも10:00～11:30
◇きらきらグループ(7ヶ月から12ヶ月までの子と保護者対象)
12月21日(木)ほか いずれも10:00～11:30

内容：(1)1歳から未就学児までの子と保護者対象。親子遊び、誕生会など。
※要申込み
(2)親子遊び、誕生会など。
場所：横浜市和泉保育園
問合せ先：横浜市和泉保育園(担当：神田)
TEL 803-1105 FAX 803-1137

さをり展

日時：2月6日(火)～10日(土) 10:00～15:30
内容：さをり織り作品展。各種さをり製品、刺子製品販売。喫茶。
場所：いずみ福祉作業所ゆう 喫茶店内
(泉区中田東1丁目4-6)
問合せ先：いずみ福祉作業所ゆう(担当：杉井)
TEL FAX 805-0861

(1) 健康懇話会 (2) しんぜん院外健康教室

日時：(1)2月9日(金) 15:00～
(2)1月12日(金) 10:00～
内容：(1)整形外科医長 山下太郎による講演。
(2)泌尿器科部長 滝沢明利による講演。
場所：(1)国際親善総合病院新館棟2階講堂
(2)横浜市泉寿荘
問合せ先：国際親善総合病院(担当：総務課)
TEL 813-0221 FAX 813-7419

(1) 体操教室 ZUMBA GOLD (2) 在宅介護講習会

日時：(1)毎月第4金曜日 18:00～19:00
(2)2月10日(土) 14:00～15:30
内容：(1)体操教室。初心者、高齢者歓迎。
(2)介護予防体操。
場所：特別養護老人ホーム 天王森の郷
問合せ先：特別養護老人ホーム 天王森の郷(担当：林)
TEL 804-3311 FAX 804-5005

スプリングフェスティバル

日時：2月24日(土)・25日(日) 10:00～16:00
内容：模擬店、作品展、体験コーナー、喫茶コーナー、パネル展示など。
場所：下和泉地区センター・下和泉地域ケアプラザ
問合せ先：下和泉地域ケアプラザ(担当：佐藤)
TEL 802-9920 FAX 802-9927

※内容は変更されることがありますので、
詳細は各施設にご確認ください。



広報編集委員の紹介

平成29年4月1日～平成31年3月31日

| | | |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 光栄 裕 (中川地区民生委員児童協議会) | 吉川 明 (上飯田団地地区社会福祉協議会) | 三谷 無名雄 (ブラインドメイト さくらんぼ) |
| 山村 まゆみ (富士見が丘地区社会福祉協議会) | 高橋 律子 (音声訳ボランティアいずみ) | 阿部 聡 (交流の輪) |
| 内藤 義幸 (上飯田地区社会福祉協議会) | 田中 賀子 (いずみ布おもちゃぐるーぶ) | 加藤 達也 (いずみ中央地域ケアプラザ) |

編集後記

No.66号では、地域で活躍するボランティアさんの特集しました。長年ボランティア活動をされている方に、長く続けるコツを聞くと「気楽な気持ちでやること」「ヨロイ(肩書き)を脱ぎ捨てる」「いい意味で流される(色々興味を持つ)」「イヤなら(向いてなければ)辞める」だそうです。「ボランティア活動」を難しく考えず、気楽な気持ちでとらえて頂き、少しでも興味があれば、泉区ボランティアセンターまたは近くの地域ケアプラザを尋ねてみて下さい。(加藤)

「区社協だより泉66号」をご覧くださいありがとうございます。ご感想やご質問等がございましたら、お気軽にご意見をお寄せください。

発行

社会福祉法人 横浜市泉区社会福祉協議会 (泉区ボランティアセンター)

〒245-0023 横浜市泉区和泉中央南5-4-13 泉ふれあいホーム内
(相鉄線いずみ中央駅改札口並び)

TEL 045 (802) 2150 FAX 045 (804) 6042

メールアドレス: normalize@shakyo-iy.or.jp

HP <http://www.shakyo-iy.or.jp/>

