

ボラン

NEW講座

新たな「やりがい」
「仲間づくり」に

定年後
男性

子育て後
女性

特におすすめ！

～好きなこと・できることからボランティア～

講座の特徴

- ◆ ボランティア活動へのきっかけとして、お気軽にご参加いただける内容です。
- ◆ **ボランティア体験**があります。体験先は、ボランティアコーディネーターが受講者お一人ずつからお話を伺い、紹介します。

誰でも



こんなボランティアがあります！

- ◆ 高齢者施設や障がい者施設での日中活動
- ◆ 地域の高齢者サロンや食事会、子育てサロン
- ◆ 車での送迎、外出の付き添い、庭木の手入れ、パソコン、囲碁・将棋、布おもちゃ作りなど

他にも様々な活動があります！



※ボランティア体験は、
上記日程以外で2月
～3月に実施します。

申込方法

「講座名」「氏名」「年齢」「住所」「電話番号」
を電話、FAX、メールのいずれかでお知らせく
ださい。

※先着 **20名** 締切：1月13日(火)

会場 **泉ふれあいホーム**
(相鉄いずみ中央駅改札ならび)

参加費 **無料**

内容

- ・ ボランティア活動をしている方の話を聞こう！
- ・ 泉区内のボランティア活動の状況
- ・ ボランティア体験
- ・ ボランティアの心がまえ
- ・ フリートーク など

- ◆ 主催 社会福祉法人横浜市泉区社会福祉協議会
- ◆ 協力 泉区12地区社会福祉協議会
泉区ボランティアネットワーク
泉区内地域ケアプラザ (5か所)

【お問い合わせ】 泉区ボランティアセンター
住所 泉区和泉町 3540 泉区社会福祉協議会
電話 045-802-2150・FAX045-804-6042
Email: ivc@shakyo-iy.or.jp